



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注
南阳市第一人民医院微信公众号

南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团

南阳市第一人民医院信息

2024 年 7 月 31 日 星期三 第 7 期 总第 484 期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 1099 号 网址:www.nyrmyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

郑州大学第一附属医院医学 3D 打印中心 南阳分中心落户南阳市第一人民医院!



7 月 4 日下午,郑州大学第一附属医院医学 3D 打印中心南阳分中心授牌仪式在我院举行。河南省医学 3D 打印中心主任、郑州大学第一临床医学院执行院长高剑波,南阳市卫生健康体育委员会党组成员、副主任李志伟,南阳市第一人民医院党委副书记、院长马磊出席活动并致辞。郑州大学第一附属医院医学装备部主任杨晓鹏、郑州大学第一附属医院医学 3D 打印中心主任吴艳、郑州大学第一附属医院神经与精神医学部主任朱红灿、南阳市第一人民医院副院长徐全晓、王焱平参加授牌仪式。活动由徐全晓主持。

据悉,郑大一附院医学 3D 打印中心设备先进,功能齐全,以“数字医学影像+3D 打印技术辅助精准诊疗”为手段,致力于为

临床各类复杂手术提供个性化、精准化、微创化的定制服务,以缩短手术时间,减轻患者病痛,提高手术成功率。在高剑波副院长带领下,该中心现已获批成为河南省医学 3D 打印中心及河南省 3D 打印医学重点实验室,并率先在国内建成了为临床科室直接提供精准数字图像设计及 3D 打印技术支持的平台,可为临床提供个性化、精准化、微创化的医疗支持,为科研、教学提供智能化、标准化的配套方案。

授牌仪式后,郑州大学第一附属医院医学 3D 打印中心吴艳主任以《医学 3D 打印的临床应用》为题进行专题讲座,结合自身经验,大家更切实的了解 3D 打印技术在科研及临床的实际应用。

3D 打印技术是通过计算机辅助设计读取影像数据,经处理后转化为三维结构的图像,运用金属粉末、塑料等材料一层层打印出来并粘合成型。通过 3D 打印技术,我们可以实现疾病的诊断、病症的描述、疑难杂症的医疗教具、术前手术方案的设计、术前手术操作模拟演练、内固定器械的术前预塑形、定制手术导板和定制内植物的配准安装模拟等。根据患者的影像学数据,可以通过影像学资料实现术前规划,重建 1:1 三维实体模型。(骨一科 张印)

国家紧密型城市医疗集团对口指导组专家莅临我院调研指导工作

7 月 11 日下午,国家紧密型城市医疗集团建设对口指导推进第五专家组组长冯占春(华中科技大学医药卫生管理学院院长)莅临南阳市第一人民医院,对我院紧密型城市医疗集团建设工作进行实地调研和指导。南阳市卫健委副主任宋万新,医政科科长张鑫,卧龙区卫健委党组书记、主任李红范,党组成员雷鑫,市一院院长马磊等领导陪同。

冯占春组长实地察看了医疗集团“一办六部”办公区、远程会诊中心、一站式综合服务中心等部门,详细了解了集团运行情况和建设发展近况,对集团建设工作取得的成绩,特别是“一院一策”、“3+1+1”帮扶、“百千万”健康活动等特色做法表示充分肯定,并围绕

集团发展建设、资源配置、医保政策等方面提出了相关建议与专业指导。

此次调研,总结评估了该院紧密型城市医疗集团建设工作的成效和典型经验,指导明确了集团工作目标和方向,进一步推动形成集团可持续运行新模式,为取得紧密型城市医疗集团建设发展新突破夯实了基础。

南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团将以此次调研指导为契机,充分发挥技术和管理优势,全面优化整合集团内医疗卫生资源,积极做好分级诊疗和双向转诊工作,确保紧密型城市医疗集团高质量发展,让辖区百姓共享医疗改革成果。

(医共体集团办公室 陈高扬)

河南省急救中心·南阳市第一人民医院 ECPR 培训首期班顺利开班

近日,由河南省人民医院和南阳市第一人民医院联合举办的“河南省急救中心·南阳市第一人民医院 ECPR 培训首期班”正式开班。来自省内外的首期学员和我院同仁共同接受为期三个月的理论培训和实践操作培训。

河南省医师协会急诊分会会长、河南省体外膜肺氧合支持的心肺复苏(ECPR)联盟发起者秦历杰教授参加开班仪式,他表示:

“此次培训班由河南省人民医院与南阳市第一人民医院共同举办理论培训,由南阳市第一人民医院急诊医学科负责实践操作培训,旨在为省内外各地市培养掌握急诊科各项抢救技术。”

我院急诊医学科主任吴金海介绍,此次培训班课程内容丰富,实用性强,理论与操作紧密结合,切实提升省内外各地区心肺危急重症患者救治率。(急诊医学科 赵菊馨)

7 月 24 日下午,我院举行主题为“披荆斩棘,医路繁花”的 2021 级住院医师规范化培训结业典礼。

我院副院长徐全晓、王焱平和首培导师、相关科室主任、指导老师代表出席典礼,科教科全体人员和 2021 级—2023 级全体住培医师共 200 余人参加。

副院长徐全晓代表医院勉励各位住培医生树立医者仁心的使命,对患者始终保持初心;要有持续攀登医学巅峰的信念,保持谦卑、不断学习;要恪守廉洁行医的品格,在未来道路上坚持明大德、立大志、成大才、担大任,努力成为精于医术、诚于医德、勇于创新的优秀医务工作者。

副院长王焱平宣读 2021 级住院医师规范化培训结业学员名单。对顺利结业的学员表示祝贺。期待所有结业学员能够志存高远,躬身务实,以精诚大医为标准,以弘扬医德为己任,慎思笃行,医路繁花。

全科医学科主任鲜廉杰、重症医学科主任冯丽霞分别作为全科专业基地主任和首培导师代表发言。2021 级住培医师李琪方作为学员

代表回顾了住培三年的收获和成长。导师寄语环节,2021 级住培医师和各位导师互赠鲜花和书籍

科教科科长周丽娜在典礼总结中寄语住培学员,永葆医者仁心,坚守医者使命,传递医者温度。在热爱的岗位上,努力成为医技精湛、医德高尚的人民健康守护者,为促进人类健康事业发展贡献青春力量。

医路繁华绽青春,踔厉奋发梦启航。

今后,我院将一如既往地秉持着“以患者为中心”的服务理念,全力做好住院医师规范化培训内涵建设,吸纳专业技术精、综合能力强的医疗人才,赋能医院的高质量发展,为健康南阳建设作出更多新的贡献。

(科教科 许蒙)

2024 年省继续医学教育护理科研综合能力培训项目在我院成功举办

6 月 29 日,由我院举办的河南省继续医学教育项目《地市级医院临床护理人员科研综合能力提升班》在医院礼堂成功召开,来自省内各市、县的 300 余名护理同仁齐聚一堂,共襄盛会。

本次会议以“科创引领,融合共赢”为主题,围绕护理信息化技术、选题及论文撰写、科研创新及成果转化、护理学科建设四个主题设置授课内容。

开幕式上,中华护理学会副理事长、西京医院护理部主任胡雪慧、南阳市医学交流与项目推进中心、医学会秘书长张淼、南阳市第一人民医院党委书记窦晓蓓分别致辞,

开幕式由南阳市第一人民医院工会主席杨付莲主持。

授课专家的议题覆盖了护理科研前沿理论知识,深入探讨了科研创新的临床实践意义和未来研究挑战,科研学术干货满屏,富含科研热点、难点问题。

通过与与会者之间深入交流和专家们的精彩分享,为地市级护理科研的发展提供新的思路 and 方向。参会同仁表示,将以本次会议为契机,充分发挥优质科研资源,融合互通,共同搭建科研学术交流平台,共同推动我市护理学科的稳健发展。

(护理部 梁欣)

●7月8日、9日院工会组织开展“健身气功·八段锦”培训活动,旨在缓解职工压力、增强职工体质、丰富全院职工精神文化生活。

●7月11日,我院肿瘤内二科、医患关系协调办公室邀请河南威武律师事务所魏武律师,开展医疗安全与医患沟通交流会。进一步树牢一切以医疗安全为中心的管理理念。

●7月12日,在纪委书记张咏黎、社工部主任李玉林和社工部心理疏导小组组长王宏伟主任、护理部心理学组组长鲁娟娟的带领下,走进放射科开展以“我心飞翔”为主题的职工心理沙龙活动,激发工作干劲,提升职业归属感和幸福感。

●7月17日,我院举办第二届护士微课大赛。本次大赛由院工会牵头,护理部承办。经选拔,全院共27位护士长参加微课决赛。展示了我院护理管理队伍的专业素养和教学风采,也为医院护理教学工作的持续改进和高质量发展注入了新的活力和动力。

医院新闻速览

秉持初心启新程 医路奋进熠未来 ——我院举行2024级住院医师规范化培训开班典礼

7月30日,我院2024级住院医师规范化培训开班典礼在医院2号楼举行。我院副院长徐全晓,各相关科室主任及负责人、各专业导师出席典礼,全体在培学员和2024级住培学员参加典礼。

徐全晓在致辞中热烈欢迎2024级住院医师,希望全体学员要按照国家住培标准规范轮转,精准规划自己的住培生涯,将临床实践和理论知识相结合,认真完成培训任务,顺利通过住院医师规范化培训考核,早日成为一名合格住院医师。

科教科科长周丽娜宣读2024级新学员及责任导师名单,要求各位导师认真履行师者职责,在学习上、生活上、思想上对学员们进行帮助和指导,给予他们温暖、关爱与支持。同时,希望学员和导师们加强沟通交流,相互尊重,珍惜三年的相处缘分,相互谦让理解,在温馨和谐的氛围中,共同成长、进步。

全体参会人员在医务科副科长尹希文

的带领下举起右拳,共同宣读《中国医师宣言》。

2024级住培学员向责任导师行礼、献花,并与导师们合影留念。

我院自开展住院医师规范化培训以来,全面贯彻落实住院医师规范化培训制度,把党建工作与中心重点工作深度融合开展,围绕医疗服务水平、学科建设、人才队伍建设等方面,汇聚全院优秀师资力量,不断促进医疗资源优化整合,定期对住培学员开展丰富多样的规范化、专业化、实用化培训,并且开展“党委书记讲党课”等思想政治教育活动,强化学员们的责任意识,牢记使命担当,从而倡导全体住培医师学员把增强党性、严守纪律、砥砺作风融入日常、化为习惯。引导住培医师扣好从医的“第一颗扣子”,将职业精神融入到临床工作当中,争做新时代医技精湛、医德高尚的青年医者,打造“有温度”的服务体系,更好地服务于广大患者。(科教科 许蒙)

两面锦旗 见证一场爱与信任的双向奔赴!

日前,患者袁先生(化姓)发现自己日常活动后经常出现胸闷、胸痛的症状,每天发作3-4次,每次疼痛时间最长有10分钟,见此情况,袁先生的家属立即带他前往当地医院就诊。经过检查,冠脉造影显示袁先生的冠状动脉前降支90%狭窄,回旋支90%狭窄,右冠90%狭窄,主治医师建议为其行冠状动脉旁路移植术(血管搭桥)。

“我还这么年轻,不想做‘搭桥’手术。听说南阳市一院的医疗技术和服务都不错,这病,咱们去市一院看!”随后,袁先生和家人慕名来到我院,就诊于心血管内二科。经过详细检查,心血管内二科主任马金霞主任和副主任胡明振带领科室介入团队,认真研究袁先生的病情,决定为其行冠脉及支架植入术。经过充分沟通后,袁先生与家属均同意手术。

心内二科介入团队经过充分术前风险评估,为患者制定应急预案,分别于7月3号为袁先生行冠脉及支架植入术,于前降支植入支架2枚,回旋支植入支架1枚;7月7号,为

其行冠脉造影及支架植入术,于右冠植入支架2枚,成功为袁先生打通病变血管。

术后,袁先生恢复良好,症状完全缓解,现已顺利出院。

“一面锦旗,凝聚着一份认可,更是一份责任,是我们砥砺前行动力和鞭策,我们用爱心呵护患者,患者用由衷信赖激励我们,这就是市一院心内二科医护人员与患者的双向奔赴!”马金霞说。

据心血管内二科主任马金霞介绍,冠状动脉主要分为右冠状动脉、前降支、回旋支三支主要血管。而前降支又被叫做“生命支”,承担着左心室的供血功能,这根血管被堵,意味着生命线被堵。平时常见的心肌梗死就是其中一支主要血管发生不同程度闭塞,这已经是心血管危急重症,像这种三支血管病变严重的患者,一般有两种治疗方案,一是血管搭桥术,需要开胸,创伤大,术后恢复较慢;二是支架植入术,风险小,患者比较容易接受,术后恢复较快。

(心血管内二科 陈亚楠)

我院紧密型城市医疗集团第一届糖尿病 专科护士培训班正式开班

7月8日,南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团第一届糖尿病专科护士培训班正式开班。

工会主席杨付莲在致辞中希望广大学员把培训课程当成增强学识的营养液,把临床实践作为提升技能的有效途径,将学习成果转化为“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”的强大动能,让更多南阳百姓享受来自市一院专科护理的优质服务。

本次培训为期5天,由我院资深护师担任授课讲师,为广大学员进行相关专业基础理论、临床技能的全面培训。

我院将一如既往地完善、优化专科护理培训体系,进一步细化专科护士角色,充分调动专科护士的工作积极性,全面提高护理人员的专科护理质量,推动医院护理学科高水平发展。

(呼吸与危重症一科 郭莹莹)

南阳市第一人民医院 紧密型城市医疗集团

●7月5日,集团总院南阳市第一人民医院“名医专家故乡行”专家团队走进唐河县毕店镇卫生院开展健康义诊及学术交流。活动由集团办公室精心组织,特邀集团总院神经外科、心胸外科、肾病内科、急诊

科、康复医学科、肛肠科、心血管内科、药学部等多学科专家组成爱心医疗团队,用义诊送医的方式传递故乡情谊,以实际行动解决基层群众看病就医“急难愁盼”问题,让百姓问诊更有“医”靠。

●7月11日,国家紧密型城市医疗集团建设对口指导推进第五专家组组长冯占春(华中科技大学医药卫生管理学院院长)对紧密型城市医疗集团建设工作进行实地调研和指导。在

集团“一办六部”办公区、远程会诊中心、一站式综合服务中心、卧龙区第一人民医院、七里园乡卫生院等地,冯占春对集团在推进过程中好的做法和工作成绩予以肯定,并提出合理化建议。这次指导,有助于进一步明确集团建设目标和发展方向,也为促进紧密型城市医疗集团建设工作的高质量发展夯实了基础。(重复与一版报道 本段)

●7月19日,区卫健委组织基层

创“五星”铸品牌 ——我院后勤党支部品牌展示

“抓规范、提效能、铸品牌”是2024年南阳市第一人民医院党建工作的三个主要着力点。在医院党委的统一领导下,院属各党支部举旗铸魂、强基固本,在全面推进支部标准化规范化建设的同时,深入开展党建品牌创建工作,持续推动党建与业务工作互融共促,引领广大党员干部守初心、担使命、优服务、创佳绩。

后勤党支部紧紧围绕党建工作要求和医院中心任务,开拓创新,在找差距、抓落实上下功夫,以落实“后勤保障,提质增效”为抓手,切实转作风、提效能、促发展,实实在在为临床服务,对患者负责。

后勤党支部以“全面保障、服务先锋”为品牌名称,响亮提出“甘于人后,勤于人先,敬业爱岗,服务医疗”的品牌口号,坚守“以专业支

撑、服务至上、质量为本,共筑医院辉煌”的品牌理念,以“提供科学化、系统化、精细化、信息化、体系化、人性化的后勤服务,确保医院运转无忧,成为医院发展的坚实后盾”作为品牌目标。

后勤党支部对第三方公司服务人员技能、文明礼仪培训等活动,提高其服务意识和技能水平,确保提供更加优质、高效的后勤服务,保障医患健康,构建和谐稳定的发展局面,积极履行社会责任。积极参加医院组织的各类活动,通过“四个一”“五比五拼”等活动竞赛,更好地服务临床、服务患者,不断锤炼团队的凝聚力和向心力,增强后勤团队的协作精神,打造后勤团队拳头意识和品牌意识,进一步改善患者就医感受、提升患者就医体验。

(后勤党支部)

品读医学人文经典 倾听医者仁心故事 ——我院第十三期文化讲堂开讲

7月30日,我院内科一党支部、内科二党支部联合举办第十三期文化讲堂活动,院党委副书记张琳琳受邀参加。活动旨在涵养医务工作者敬畏生命、大医精诚的人文情怀,增强医院职工的凝聚力和向心力。

内科一党支部书记李卫阳围绕《涵养人文精神,为医学发展护航》的题目授课。内科二党支部副书记张立赞以《医悟:肥胖的再认识》为题进行专题讲座。神经外科主任刘飞蛟分享了医务人员如

何平衡工作与家庭教育关系。

院党委副书记张琳琳在总结讲话中指出,本期文化大讲堂活动内容丰富,亲和力强,加深了医务人员对医学人文、健康生活方式的再认识,以文化软实力涵养了医院高质量发展“动力源”。她要求文化大讲堂活动持续创新与发展,引领广大党员干部职工积极进行文化学术交流与经验分享,助力医院职工知识面的拓展及人文素养的提高。

(内科二党支部 尚东丽)

名医大家授业解惑 助力人才培养 ——南阳市第一人民医院开展“名医大讲堂”活动

我院于7月16日下午在学术报告厅举办“名医大讲堂”活动的第一讲。

活动伊始,副院长徐全晓介绍了活动开展背景,他强调,医务人员要提高自己的业务水平,想成为一名名医,就要善于学习和实践,会讲、能说,充分利用医院平台展现自己的业务能力。科教科主任周丽娜宣读《关于开展名医大讲堂活动实施方案的通知》内容。

“名医大讲堂”活动的首讲,我

院二级教授贾光伟为大家带来了一场精彩的讲座《水、电解质及酸碱平衡紊乱》。他深入浅出地讲解相关专业知识,还为大家今后的临床工作提供了宝贵的指导。

该活动第一轮共为7期,陆续邀请内、外、妇儿系统专家授课。通过系列教学活动,必将推动医院各类人才在相关领域学术的前进步伐,助力医院高质量发展,为广大患者提供更加优质的医疗服务。

(科教科 谢地)

卫生科及医共体集团办公室相关人员到集团各成员单位进行基本公共卫生服务和执行院长年度考核工作。

●7月23日上午,按照区卫健委统一部署,集团办公室组织集团总院儿二科、肿瘤血液科、骨二科、心血管内二科、消化内科等科室5位专家,前往英庄镇受灾最重的岭岗村对受灾群众进行灾后健康教育及义诊健康服务,增强了群众健康认知和防病意识。

技术强院

编者按:

为进一步解放思想、更新观念、转变作风、提质增效,持续优化营商环境,改善患者就医体验,我院成立专班,制定详细方案,推动“四个一”(患者第一、服务第一、岗位第一、能力第一)活动落到实处,取得了显著成效。如今,全院各部门积极响应院党委号召,积极开展各项新业务、新技术,不断优化服务质量,提升患者就医满意度和幸福感,为助推南阳卫生健康事业高质量发展贡献力量。

北京专家如期而至
~~查房、义诊、门诊不停歇……

7月26日上午,南阳市第一人民医院“北京专家日”及“世界肝炎日”活动在医院肝胆病诊疗中心开展。7月28日是第14个“世界肝炎日”。肝炎是沉默的杀手”,国家疾病预防控制中心确定2024年宣传主题为:消除肝炎,积极行动”。

早上8点,首都医科大学附属北京佑安医院林伟教授、孙力波教授带领肝胆中心内科病区医护团队进行教学查房。林伟教授详细地询问检查每一位患者的身体情况,评测患者当前的康复情况,同时结合影像检查对患者进行诊治,根据情况给出精准的个体化诊疗方案。

现场义诊的专家耐心听取、细心解答各种问题,免费为前来咨询的患者提

供了专业的医疗服务和咨询、众答疑解惑、加强肝脏疾病与预防知识科普的宣传,让更多民众做到早发现、早诊断、早监测、早评估和早治疗。免费为群众测量血压、肝纤维化及脂肪肝无创诊断、进行乙型、丙型肝炎病毒抗体检测,现场针对检测结果做出详细分析及指导性建议。

7月26日下午,作为“名医大讲堂”的第三讲,林伟教授、孙力波教授分别以《脂肪性肝病诊疗规范化专家建议》《肝癌围手术期系统治疗新进展》为题进行学术授课。在场同仁在学习新理念,开拓新视野的同时,对肝胆病诊疗疾病方面有了更加深入的了解。

(肝胆中心内科 曹立颖)

刀尖舞者攀高峰
——腹腔镜下精准施刀让“皇冠手术”不再“开膛破肚”

近日,南阳市第一人民医院胃肠外科二病区成功完成一例全腹腔镜下胰十二指肠切除术。

41岁的张先生(化名),因间断上腹部疼痛不适,当地CT检查发现胰头占位性病变,在家人的陪同下从外地赶回家乡南阳市第一人民医院就诊。

张先生入院以后,胃肠外科二病区主任徐毅立即安排完善相关检查后考虑患者胰头部囊实性占位,需手术治疗。随后,组织科室团队进行讨论,并请医院相关科室进行MDT讨论,在充分考虑患者病情及实际情况后,手术团队决定施行全腹腔镜下胰十二指肠切除术。

经过精心的术前准备和手术规划,在医院麻醉科及手术室团队的通力合作下,胃肠外科二病区主任徐毅带领手术团队(团队成员唐岩、李冬扬、白鸿太)为

患者实施了全腹腔镜下胰十二指肠切除术。手术历时5小时余,术中出血较少,从标本切下到吻合重建,在腔镜下一气呵成。经过科室医护人员科学有效的术后治疗和悉心护理,患者现已康复出院。

徐毅主任表示,胰十二指肠切除术需要切除的范围包括胰头、十二指肠、肝外胆管、胆囊、部分胃及空肠上段,然后分别做胰肠吻合、胆肠吻合和胃肠吻合来完成消化道的重建,也就是所谓的“四切三吻”是普外科公认的操作最为复杂的大型手术。而这一系列操作需要在腹腔镜下完成,难度可想而知,要求术者要有丰富的胰十二指肠手术经验和极高的腹腔镜操作水平才可以完成,因此堪称腹部外科手术的“皇冠上的明珠”。

(胃肠外科二病区 白鸿太)

矫正侧弯 笑对人生
我院骨一科完成脊柱侧弯矫正手术

近日,我院骨一科成功为一名12岁男孩实施了畸形半椎体切除及脊柱侧弯矫正手术,手术过程顺利,出血量少,有效避免了侧弯的进一步加重,为少年重获健康人生奠定了坚实基础。

来自本市的12岁男孩小杰(化名),在生长发育过程中逐渐出现脊柱侧弯症状,并随着身高的快速发育,侧弯情况日益严重。多方求医后,家长带小杰来到我院骨一科就诊。经过骨一科专家团队的细心诊断与评估,确诊为半椎体畸形导致的脊柱侧弯。

青少年脊柱侧弯是一种常见的脊柱畸形疾病,其发病原因多样,包括先天性发育异常、不良姿势等。脊柱侧弯不仅影响患者的外观,还可能对心肺功能、神经系统等造成损害。因此,对于青少年脊柱侧弯的早期发现和治疗至关

重要。

此次成功为小杰实施半椎体切除及脊柱侧弯矫正手术,再次彰显了我院骨一科在脊柱外科领域的卓越实力。我院骨一科作为综合骨科,始终致力于青少年脊柱侧弯等脊柱疾病的筛查与诊治。科室拥有先进的诊疗设备和一支技术精湛、经验丰富的专家团队,能够为患者提供个性化、精准化的治疗方案。

骨一科乔宗瑞主任提醒,脊柱侧弯早诊断早治疗十分重要,家长朋友需要引起重视,对自己孩子进行观察。一旦发现高低肩、脊柱侧弯等异常症状,应及时就医,以免错过最佳治疗时机。同时,加强体育锻炼、保持正确的坐姿和站姿等也是预防青少年脊柱侧弯的有效措施。

(骨一科 张印)

“含在嘴里,吃不到肚里?”
别慌,营养专家来教你健康“吃饭方式”!

众所周知,良好的营养基础状态更有利于疾病的康复。很多患者由于疾病原因,容易导致营养不良,依靠普通饮食难以达到目标营养需求量,只能靠鼻饲或管饲喂食。

今天,就让我院临床营养科主任耿雪峰和大家聊聊有关营养喂食的一些健康知识……

一、适宜营养喂食的人群

1.昏迷或长期卧床进食呛咳者(吞咽困难,会导致呛咳,进食呛咳容易出现误吸,一旦误吸会加重肺部感染,甚至危及生命。)

2.不能经口进食和拒绝进食者

3.不能张口者

4.早产儿和病情危重者

二、营养喂食的优点

1.提供安全、均衡、复合生理需要的各种营养素和微量元素;

2.直接营养胃肠道,有效维护消化系统正常生理功能;

3.保护胃肠粘膜屏障作用,预防细菌移位;

4.促进免疫球蛋白和胃肠道激素的分泌,提高免疫力,减少术后感染和并发症的发生;

5.降低高分解代谢,改善负氮平衡;

6.缩短住院天数,降低治疗费用。

我院临床营养科能够为在院患者(包括ONS口服治疗补充以及管饲患者)提供各类个性化营养治疗方案,并且能够根据患者病情变化,及时灵活调整治疗方案,帮助患者降低不良反应,保障患者日常的营养健康。

(临床营养科 单会南)

尴尬!手掌“汗如雨下”
——医生说:这是病,能治好!

手汗症(PPH)是指体表外分泌腺过度分泌的功能性疾病,主要是由人体交感神经系统过度亢奋所致。常伴有腋窝、足底等部位多汗,多汗严重者双手会形成水珠甚至往下滴水,影响患者工作社交及生活质量,甚至诱发严重的心理疾病。

对于轻度手汗症患者,使用止汗剂、口服药物或者离子电渗疗法会减轻或缓解一些症状。但是,对于严重的手汗症患者,上述方法往往效果不佳。这时候,外科手术就成为了一种有效的选择。

胸外科胸腔镜下胸交感神经切断术治疗手汗症,手术时间短,切

口小且隐蔽,创伤小且恢复快,让“手汗人”告别“水手”。医生会通过1-2个小切口,使用特殊器械找到并切断控制手汗的交感神经。这些神经位于脊柱两侧,控制着出汗的信号。通过切除这些神经,我们可以大大减少手部的出汗量,重拾自信,重获干爽人生。

余龙海主任表示,15-50岁是进行胸腔镜下胸交感神经切断术治疗手汗症的最佳年龄阶段,14岁以下儿童症状尚在变化中,应给予观察。如果发现类似情况,可以及时前往医院就医。

(胸外科 余龙海)

如何帮助孩子实现“高人一等”的梦想呢?

中医学认为儿童身高、智力发育与脾、肾、肝三脏有着密切的关系。气血盛则肾精充足,肾精充足则滋养筋、骨、髓,最终滋养大脑,使筋骨壮健,神聪智明。除此之外,后天因素不可忽视:

1.多运动:推荐打篮球、跳高、跳远、摸高、游泳、仰卧起坐、拉腰背等弹跳拉伸类运动。

2.多休息:生长激素大部分是在入睡后分泌的,一般在入睡后1~2小时左右达到高峰,分泌量是白天的3倍左右,所以有俗语“睡眠里成长”。为了减少睡眠时间不足影响儿童成长的情况发生,睡眠医学会专家给出了共识:

4月~12月幼儿每天需要12~

16小时睡眠;1岁~2岁幼儿每天需要11~14小时睡眠;3岁~5岁儿童每天需要10~13小时睡眠;6岁~12岁儿童每天需要9~12小时睡眠;13岁~18岁儿童每天需要8~10小时睡眠。

3.营养均衡:注意蛋白质及一些矿物质元素的摄入,远离添加剂食品的摄入。含丰富蛋白质的食品有牛肉、猪肉、鸡肉、鳕鱼、对虾、蛋类、豆制品和乳制品等。镁含量丰富的食物有老豆腐(卤水)、杏仁、大豆、花生、牡蛎、菠菜、刀豆、玉米等。

4.保持心情愉快:春季应顺应万物生长舒展的特性,喜调达恶抑郁,多多赞美孩子吧!

(儿二科 刘丽)

脑卒中后的康复护理 为您的健康助力扬帆

众所周知,脑卒中是一种威胁人类健康的疾病。因其患病率和致残率较高而被大众谈之色变。然而,脑卒中如今已非老年人的“专利”,中青年患上脑卒中的情况也日益增多。而许多患有过脑卒中的患者,会遗留不同程度的肢体偏瘫和功能障碍,或多或少会影响患者的正常生活。那么,该如何做好脑卒中后的康复护理呢?

今天,就让我院康复医学科的专业护师来跟大家聊聊这个话题……

01. 康复护理的重要性

脑卒中后,患者往往面临身体功能、语言、认知和情感等多方面的障碍。康复护理的目标是通过一系列综合性措施,促进患者神经功能的恢复,减少残疾程度,提高生活自理能力。康复护理不仅关注患者的身体康复,还注重心理和社会适应能力的恢复,为患者重返社会奠定基础。

02. 康复护理的基本步骤

评估病情与制定康复计划。脑卒中患者入院后,康复团队会对患者的病情进行全面评估,包括身体功能、语言能力、认知能力等方面。根据评估结果,制定个性化的康复计划,明确康复目标和措施。康复计划应充分考虑患者的年龄、性别、病情严重程度、个人意愿等因素,确保计划的针对性和可行性。

物理治疗与运动康复。物理治疗是脑卒中康复护理的重要组成部分,主要通过运动疗法、物理因子治疗等手段,帮助患者恢复肌肉力量、关节活动度和平衡能力。运动康复应根据患者的具体

情况,从被动运动逐渐过渡到主动运动,从简单动作逐渐过渡到复杂动作。同时,要注意运动强度和频率的适度,避免过度运动导致损伤。

语言与认知康复。有些脑卒中患者常常出现语言障碍和认知障碍,需要进行相应的康复训练。语言康复主要包括口语训练、听力理解训练、阅读理解训练等,旨在帮助患者恢复语言交流能力。认知康复则关注患者的注意力、记忆力、思维能力等方面,通过认知训练、记忆训练等手段,提高患者的认知功能。

心理康复与社会支持。脑卒中后,患者往往面临巨大的心理压力,如焦虑、抑郁等。心理康复师会对患者进行心理疏导,帮助他们建立积极的心态,增强信心。同时,社会支持也是康复过程中不可或缺的一环。家属、朋友和社区的支持对于患者的康复至关重要。康复团队会积极与患者家属沟通,指导他们如何在家中协助患者进行康复训练,共同为患者创造一个良好的康复环境。

营养支持与生活方式调整。营养支持是脑卒中康复护理的重要方面。合理的饮食有助于改善患者的营养状况,促进康复。康复团队会根据患者的具体情况,制定个性化的饮食计划,确保患者获得足够的营养。此外,生活方式调整也是康复过程中的重要环节。患者应戒烟限酒,保持规律的作息,避免过度劳累,以促进康复。

03. 康复护理的注意事项

遵循医嘱,按时服药。有些脑卒中患者需要长期服用一些药物

来控制病情,如降压药、降糖药等。患者应严格遵循医嘱,按时服药,不得随意更改药物剂量或停药。同时,要密切关注药物的不良反应,如有异常应及时就医。

定期复查,及时调整康复计划。随着康复过程的进行,有些患者的病情和康复需求会发生变化。因此,患者应定期到医院进行复查,以便医生及时了解患者的康复情况,调整康复计划。患者应积极配合医生安排,确保康复计划的顺利实施。

保持良好心态,积极康复训练。康复过程可能漫长而艰辛,患者需要保持良好的心态,积极面对挑战。同时,患者应积极参与康复训练,按照康复师的指导进行锻炼,不断提高自己的康复能力。家属和康复团队也应给予患者充分的鼓励和支持,帮助他们树立信心,战胜困难。

04. 康复护理需要大家共同努力

脑卒中后的康复护理是一个系统工程,需要患者、家属和康复团队的共同努力。通过全面评估、制定个性化康复计划、实施多方面的康复措施以及注意康复过程中的各项事项,患者可以逐步恢复身体功能,提高生活质量。同时,随着医学技术的不断进步和康复理念的更新,脑卒中康复护理的方法和手段也在不断完善和创新。

未来,我们期待有更多的研究成果能够应用于脑卒中康复护理领域,为患者带来更好的康复效果和生活质量。

(康复医学科 鲁娟)

听起来『怪吓人』的脑电图检查到底是什么?

脑电图是通过精密的电子仪器,从头皮上将脑部的自发性生物电位加以放大记录而获得的图形,是通过电极记录下来的脑细胞群的自发性、节律性电活动。脑电图分为普通脑电图、动态脑电图、视频脑电图等。

什么情况下需要做脑电图?

1. 头疼、呕吐、感冒发烧时;
2. 注意力不集中、嗜睡、健忘时;
3. 愣神、失神发作、晕厥抽搐时;
4. 失语、偏瘫、脑部损伤时等。

脑电图的特点

脑电图轻便、快捷、无痛无创、无辐射,一般人都可以接受。做脑电图检查时,大脑没有接受刺激,仅仅是记录它自己的电活动而已,因此,这是一项无痛、无创伤性的脑功能检查,也不对大脑施加任何外界干扰。

因此,除非检查时发病,脑电图检查本身不会引发任何异常感觉和不适,不仅对于成人安全,对儿童也安全,甚至是新生儿,如果病情需要,也可以放心做脑电图检查,对生长发育没有任何影响。

(电生理功能科 李祯祯)

生长痛可能是盘状半月板作祟!

近日,我院骨一科收治了两例特殊的患者,一对同时诊断出“盘状半月板撕裂”的姐弟俩琳琳和天天(均为化名)。很多家人认为小孩膝关节疼痛是成长过程中的正常现象,其实膝关节疼痛原因很多,并非简单的生长痛所能解释,还有可能是盘状半月板等原因导致的。

琳琳和天天长期以来饱受膝关节疼痛的困扰,家长初时以为这是孩子成长过程中的正常现象,即“生长痛”,因此并未给予过多重视,只是在当地医院采取了一些常规的治疗措施。然而,随着时间的推移,疼痛非但没有缓解,反而逐渐加重,并伴随出现了膝关节弹响和伸直受限的情况。这时,家长才意识到问题的严重性,便立即带孩子到我院骨一科就诊。

接诊的是我院骨一科对关节和运动损伤诊疗经验丰富的张印副主任医师。在详细询问病史、进行细致的体格检查后,初步判断姐弟俩的膝关节疼痛并非简单的生长痛所能解释,而可能与半月板的异常有关。为了进一步确诊,为孩子安排核磁共振检查,结果不出所料,姐弟俩均被诊断为“盘状半月板撕裂”。

鉴于半月板撕裂比较严重,且已经出现了卡顿现象,为了最大程度恢复膝关节功能,经过周密的准备后,张印副主任在同一天分别为这对姐弟进行了针对性的手术治疗。针对弟弟的半月板损伤情况,采用了成型缝合术,力求最大限度地保留其原有的半月板功能;而针对姐姐的损伤程度,则选择了半月板成型术,以恢复膝关节的正常结构和功能。手术过程顺利,术后姐弟俩的恢复情况也令人欣慰,手术后伸直受限的情况也得到了显著改善。

(骨一科 张印)

俗语说,“小暑不算热,大暑三伏天”。眨眼间,初伏已至,高温、高热、高湿的“桑拿天”已成为最近天气的主角。普通人都觉得燥热难耐,对于肿瘤患者来说更是如此。那么,肿瘤患者该如何科学、健康地度过这个夏天呢?

今天,就让我院肿瘤内二科主任张振来和大家聊一聊这个话题。

肿瘤患者的“度夏攻略”

01 调节饮食。夏季酷暑,肿瘤患者可能会出现出汗多、消耗大、食欲下降等症状,日常应注意保持清淡饮食,饮食适量,避免煎、炸、烤的食物以及油腻、辛辣、生冷刺激的食物(如冷饮、雪糕、凉茶等)。尤其是胃肠道肿瘤的患者,建议多补充优质蛋白和微量元素,烹饪应选择新鲜食材,此外,还可以多吃一些清热降暑的食物,比如绿豆粥、荷叶粥等。如果进食量不能保证,则需要静脉补充营养液。

02 减少外出。夏季炎热,人体的新陈代谢和细胞分裂更快,导致肿瘤增长速度比气温低低更快。因此,建议肿瘤患者尽量减少外出活动,最好待在温度适宜的环境里,多多静养休息。过度疲劳、过度运动都可能导致病情复发和恶化。

03 预防感染。夏天蚊虫多,细菌繁殖和生长快,肿瘤患者应避免出现感染及其他并发症,要注意卫生,最好是穿棉织、柔软、透气的衣物,汗湿了要及时更换和清洗,尤其是长期卧床的肿瘤患者。

04 定期复查。对于复发以及转移的肿瘤患者来说,早期发现早期诊断,可以争取根治的机会,因此,定期随访复查很重要,建议肿瘤患者注意定期复查。

05 充足睡眠。夏季炎热难耐,很容易产生烦躁的情绪,肿瘤患者受到疾病以及治疗的影响,本身睡眠质量普遍不高。因此,建议肿瘤患者保持轻松的心态,保持睡觉环境的舒适和整洁,睡前听听舒缓的音乐,养成睡午觉的习惯,让身体充分得到休息,这样有利于康复。

06 调整心态。夏季天气过于闷热,人容易出现烦躁情绪。由于疾病原因,肿瘤患者更易发生情绪波动,这对于疾病治疗和身体康复十分不利。因此,建议肿瘤患者尽量保持良好的心态,遇到困惑或烦恼,可以多与家人朋友进行情感倾诉,也可选择看书、听音乐等方式陶冶情操,转移注意力,让自己放松心情。

温馨提示:

亲爱的患者朋友们,建议大家合理调节饮食起居,保持良好心态,严格遵守医嘱,不要随意停药、减药,如果感到身体不适,一定要及时就医。最后,祝福大家度过一个健康、安逸的夏天。

(肿瘤内二科 张振)

『火力全开』热热热酷暑天气谨防热射病

什么是热射病?

热射病是重症中暑病症的一种,是一种致命性急症,是由于人体处于高热环境下,不能有效散热,体温调节机制失调所致。死亡率较高,有时死亡率能达到 50%-60%。

热射病发病与 3 个环境因素密切相关:高温、高湿、无风环境。

热射病如何急救?

1. 轻者要迅速到阴凉通风处仰卧休息,解开衣扣,腰带,敞开上衣。可服十滴水、人丹等防止中暑的药品。
2. 如果患者体温持续上升,要及时撤离高温现场,有条件可以温水浸泡下半身,并用湿毛巾擦浴上半身。
3. 如果患者出现意识不清或痉挛,应采取平卧位头偏向一侧,在通知急救中心的同时,注意保持呼吸道通畅。

要预防热射病并不难,关键在于“及时降温”,具体要注意以下几个方面:

1. 暴晒时间不宜过长。
2. 清淡饮食,增强营养。
3. 多喝水多排汗。

急诊医学科吴金海主任提醒:“对于一些无法表达或表达能力不强的小孩来说,家长可以通过观察小孩是否烦躁不安、哭闹,或是皮肤是否发烫这些症状来判断小孩是否中暑,一旦发现中暑,可先采用物理降温的方法,用冷水擦拭,或者服用十滴水等。”

(宣传科 朱珂珂)

请趁『热』查收这份肿瘤患者『健康度夏攻略』

启航新征程 共筑健康梦



欢迎关注
南阳市第一人民医院
微信公众号 官方网站
投稿邮箱
nysdyrmmyxck@163.com

各临床医技科室电话

- 1、肿瘤内科三病区:63310439
- 2、眼 科 病 区: 63310466
- 3、皮 肤 科 病 区: 63310087
- 4、中 医 科 病 区: 62208569
- 5、防保科 / 儿童保健门诊:
63775516
- 6、肛 肠 科:63310092
- 7、耳鼻喉科门诊:62208391
- 8、高血压诊疗中心:62208561
- 9、口 腔 科 门 诊: 63310077
- 10、眼 科 门 诊:63310138
- 11、产 房:62208339
- 12、产 科 一 病 区: 63310097
- 13、产 科 二 病 区: 62208325
- 14、产 科 三 病 区: 62208361
- 15、C T: 63310219
- 16、全科医学一病区:62208526
- 17、血 管 外 科: 62208560
- 18、风湿免疫科:62208525
- 19、核 医 学 科: 63310129
- 20、高 压 氧 科: 63310420
- 21、感染性疾病科:63310960
- 22、感染性疾病门诊:62208531
- 23、小儿外科小儿骨科/
内 分 泌 科(北)62208502
- 24、耳鼻喉科(1、2 病区):
63310125
- 25、神经内科二病区:62208509
- 26、骨科二病区 / 疼痛科:
63310025
- 27、肿瘤内科一病区:63310026
- 28、呼吸与危重症医学科二病区:
62208321
- 29、心血管内科一病区:63310010
- 30、儿 科 三 病 区:63310227
- 31、骨 科 一 病 区: 62208592
- 32、肾 病 内 科: 63310421
- 33、麻醉与围术期医学科(9 号楼):
63775596
- 34、内 分 泌 科(南):63310117
- 35、胃肠外科一病区:63310122
- 36、神经内科一病区:63310115
- 37、神 经 外 科 一、二 病 区: 63310123
- 38、肿 瘤 中 心: 62208552
- 39、河南省肿瘤分子生物学
重 点 实 验 室:63310188
- 40、呼吸与危重症医学科一病区:
63310011
- 41、心血管内科二病区:63310009
- 42、儿 科 二 病 区: 63310057
- 43、妇 科 二 病 区: 63310237
- 44、心脏大血管外科:62208505
- 45、胃肠外科二病区:
(综合介入科病区):63310020
- 46、肝 胆 胰 脾 外 科:62208286
- 47、甲状腺乳腺外科:62208319
- 48、泌 尿 外 科: 63310127
- 49、血 液 内 科: 62208289
- 50、呼吸与危重症监护科(R I C U):
62208292
- 51、心 血 管 重 症 监 护 科(C C U):
62208297
- 52、儿 童 重 症 监 护 科(P I C U):
62208301
- 53、新生儿重症监护科(N I C U):
62208306
- 54、胸 外 科: 63310128
- 55、重症医学科(综合ICU):
63310133
- 56、妇 科 一 病 区: 62208536
- 57、肾 病 内 科 门 诊:62208309
- 58、体 检 中 心 一 区:63310091
- 59、全科医学科二病区:63775695
- 60、心血管内科三病区:63310165
- 61、消 化 内 科 病 区:63310113
- 62、神经内科四病区:63775713
- 63、神经内科三病区:63310012
- 64、肿瘤内科二病区:62208330
- 65、肝胆病诊疗中心 内科病区:
63775700
- 66、急诊医学科病区:62208215
- 67、康复医学科病区:63310190
- 68、生殖医学科病区:63775623去
- 69、血液净化室(6 号楼):
63310483
- 70、血液净化室(9 号楼):
63775683
- 71、儿科一病区(儿童康复中心
产 后 康 复 中 心):63310055
- 72、急诊重症监护室 EICU):
63310016
- 73、生殖医学科门诊:63310107
- 74、人类辅助生殖实验室:
63775587
- 75、急 诊 医 学 科:63310120
63310006