



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注
南阳市第一人民医院微信公众号

南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团

南阳市第一人民医院信息

2024年6月30日 星期日 第6期 总第483期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路1099号 网址:www.nymyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

南阳市第一人民医院通过国家“三级甲等”综合医院复审!

2024年6月22日,省卫健委发文核准南阳市第一人民医院为三级甲等综合医院,标志着南阳市第一人民医院顺利通过了国家“三级甲等”综合医院复审。复审的通过,代表着上级党委、政府,市、区卫健委和全市百姓对我院工作的高度肯定,也是医院发展史上的一件大事、喜事,标志着医院的发展进入了一个新阶段。

2024年5月23日,南阳市第一人民医院三级甲等医院复审现场评审反馈会在2号楼5楼会议室召开。河南省卫健委主任黄红霞,南阳市人民政府副市长阿颖,评审组总协调、河南省卫健委医政处处长王仲阳,南阳市政府副秘书长李茵,河南省卫健委人才中心主任陈益洲,河南省第三人民医院纪委书记赵红胜,评审组带队队长、郑州大学第二附属医院副院长魏巍,南阳市卫健委

党组书记、主任李芳,卧龙区区委书记吕志刚等出席会议。各专业评审小组组长、评审数据核查员、评审联络员、南阳市第一人民医院领导班子成员和全体中层干部参加了评审反馈会。反馈会由王仲阳主持。

反馈会上,综合组、医疗组、护理组、感控组、药事医技组组长先后进行反馈,评审组带队队长魏巍进行综合反馈,专家们在反馈中对南阳市第一人民医院三甲医院复审工作取得的成效和亮点给予了充分肯定,同时也对存在的问题提出了建设性意见和建议。

评审组带队队长魏巍宣布:“根据《河南省三级医院评审标准实施细则》赋分规则结果判定,南阳市第一人民医院三级甲等综合医院现场评分结果达到判定标准”。

征程万里风正劲,重任千钧再奋蹄。三级甲等综合医院复审的成功,既是对医院近几年发展成果的高度肯定,也是对豫西南百姓健康需求的实力回应。在未来的发展中,南阳市第一人民医院全院上下必将不忘初心、牢记使命,做到知责于心、担责于身、履责于行,以高质量的医疗服务继续为豫西南百姓健康保驾护航。

(宣传科 朱珂珂)



弘扬仲景精神 护佑百姓健康

——我院“中医药文化夜市”在解放广场热闹开市啦!

6月7日晚,夜幕降临,华灯初上,南阳市解放广场热闹非凡,南阳市第一人民医院开展的中医药文化夜市正在进行中……

现场把脉问诊、中医体质辨识、推拿正骨、针灸等中医特色理疗项目,使广场上前来参观就诊的群众络绎不绝。在推拿体验区,医生运用“按、压、点、拨”等手法,让体验群众亲身感受中医推拿“以指代针、手到病除”的奇妙。夜市现场温馨的服务和精湛的医术得到

了群众的高度赞扬。

我院副院长翟磊表示,医院将以此次活动为契机,通过开展“中医药文化夜市”活动,让中医药走到群众身边,提升群众中医药健康素养和健康意识,形成全社会“信中医、学中医、用中医、爱中医”的良好氛围,为南阳打造“两地一都”、建设河南省域副中心城市、助力健康南阳建设贡献力量。

(宣传科 刘玲瑜 吴玉影)

我院获得“2024中国肿瘤营养基层500强优秀基地”荣誉称号

日前,在第七届 CSCO 肿瘤支持与康复治疗学术年会暨第二十届 CACA 癌症康复与姑息医学大会上,我院获得“2024 中国肿瘤营养基层 500 强优秀基地”荣誉称号,肿瘤内二科被正式授牌成为“CINV 规范化管理无呕示范病房(无呕病房)”。

“中国肿瘤营养基层 500 强”项目,旨在进一步普及临床肿瘤营养治疗知识,提高医务人员对营养不良的关注,改善肿瘤患者的

营养状况。

“CINV 规范化管理无呕病房”是中国抗癌协会近年来新的评审认证,旨在通过医师、护理人员与患者充分沟通,多学科协作诊疗模式,多角度综合控制呕吐,由专业医护人员对制定化疗方案的患者进行评估,筛选出中、高致吐风险患者,进行针对性宣教和护理干预,临床药师指导合理用药,从而制定标准止吐治疗方案。

(肿瘤内二科 张巍巍)

我院青年医师胡选亚在全国青年医师脱垂性肛肠疾病病历大赛获奖

“华润三九杯”全国青年医师脱垂性肛肠疾病病历大赛于6月1日圆满落幕。我院参赛选手肛肠科副主任医师胡选亚以其精湛的

手术演示、精美的短视频和精辟的讲解赢得专家评委高度好评,并力挫群雄荣获豫陕赛区第二名。

6月25日上午,南阳市第一人民医院正式聘请河南大学国家食用菌加工技术研发专业中心主任、国家重点研发计划首席科学家、博士生导师康文艺教授,作为河南省药食同源工程技术研究中心、南阳市药食同源资源重点实验室特聘教授。此次活动,国家食用菌加工技术研发专业中心副主任马常阳博士随行。院长马磊、副院长翟磊、徐全晓、科技副院长孙力波、相关科室负责人及其他实验室相关人员出席仪式。

马磊院长在致辞中表示,医院高度重视科研工作,此次邀请康文艺教授及团队,是医院科研“引智”工作的重要举措。希望通过康文艺教授及团队的积极带动,加快推进医院工程中心及实验室的建设和科研创新,积极探索双方优势互补、资源共享的合作模式,相信通过努力,一定能够取得丰硕的科研成果。

在现场热烈的掌声中,马磊院长与康文艺教授签约并颁发河南省药食同源工程技术研究中心、南阳市药食同源资源重点实验室“特聘教授”聘书。

近年来,医院积极谋划、着力打造各类人才聚集高地,先后聘请多位省内外知名专家学者为特聘教授,培育高水平科研团队、创新团队,为医院高质量发展蓄势赋能。

(药食同源工程中心 王浩舟)

柔性引才 扩容科研「智库」
——河南省药食同源工程技术研究中心 南阳市药食同源资源重点实验室特聘教授签约仪式在我院举行

我院皮肤科获全国首批“光电治疗慢性皮肤病规范化诊疗中心建设单位”

近日,在中华医学会第二十九次皮肤性病学术年会上,南阳市第一人民医院成为全国首批“光电治疗慢性皮肤病规范化诊疗中心建设单位”。医院皮肤科副主任陈日新被授予“光电治疗慢性皮肤病规范化诊疗中心合作医生”称号。

我院皮肤科将以建设“光电治疗慢性皮肤病规范化诊疗中心建设单位”为契机,搭建标准化的慢性皮

肤病诊疗流程,成立专病诊疗团队,在不断提升团队慢性皮肤病诊疗水平的同时,强化健康宣教,加强患者对此类疾病的认识,升级慢性皮肤病管理体系。在帮助患者树立科学的疾病观、为其进行规范化治疗的同时,让慢性皮肤病患者得到及时、规范、有效的治疗,提升患者的生活质量。

(皮肤科 裴理皓)

●6月6日是第12个“中国房颤日”。当日上午,我院组织心血管内科、全科医学科等多学科资深专家组成爱心医疗团队,在2号楼1楼门诊大厅举办大型健康义诊、科普宣教活动,为大家普及房颤相关知识,做到早发现、早诊断、早治疗,提升广大群众的生活质量。

●6月6日上午,我院资深健康科普专家和医疗专家组成爱心医疗团队,走进市城区风帆小区B区开展健康科普义诊活动,现场为居民进行免费疾病筛查、健康科普、知识宣教,将暖心服务送到他们身边。

●6月8日—9日,在上海交通大学医学院附属第九人民医院主办的生物材料与再生医学创新转化论坛暨戴克戎院士从医从教七十载分享交流会上,我院成为上海交通大学附属第九人民医院骨科联盟单位。

●6月14日下午,医院社工部心理疏导小组和护理部心理学组在7号楼5楼联合举办“身心健康 快乐相伴”职工心理支持——高考志愿填报中的正向家庭沟通系列增能活动。为家长提供了宝贵的心理支持,也为学生营造了一个更加积极和支持性的家庭环境。

●6月14日是世界献血者日20周年,为感谢献血者的无偿献血行为,弘扬救死扶伤的人道主义精神,提高群众对无偿献血的认识,消除广大群众的献血疑虑,6月14日,我院积极组织无偿献血宣传科普活动并参加由市卫健委组织的“无偿献血宣传一条街活动”,用实际行动彰显市一院人的责任与担当。

●6月13日下午,我院举行肝癌介入治疗及围手术期治疗进展学术会议。首都医科大学北京佑安医院的生守鹏教授以《肝癌的介入综合治疗》为题,围绕当前肝胆病相关学术热点,结合具体病例,开展专业学术讲座。此次会议,不仅为京宛肝胆病“医”线的专家搭建起了良好的交流、分享平台,也有助于促进区域性肝胆胰脾疾病诊治水平的提高和规范化治疗。

医院新闻速览

迎“七一”创“五星”铸品牌

——南阳市第一人民医院内科四党支部品牌展示

“抓规范、提效能、铸品牌”是2024年南阳市第一人民医院党建工作的三个主要着力点。在医院党委的统一领导下，院属各党支部举旗铸魂、强基固本，在全面推进支部标准化规范化建设的同时，深入开展党建品牌创建工作，持续推动党建与业务工作互融共促，引领广大党员干部守初心、担使命、优服务、创佳绩。

内科四党支部以“承仲景薪火 扬中医文化”为品牌名称，以“党建引领，发挥中医药优势，服务群众”为品牌口号，树立“以高质量党建引领，树中医药文化品牌，发挥中医特色，运用中医

门诊、病房、灸疗中心、中药房聚集优势，打造中医诊疗、健康调理、中医药文化宣传阵地”的品牌理念，践行“以优质的中医药服务，为群众健康保驾护航，积极宣传中医药文化，普及中医健康理念，惠及广大群众”的品牌目标。

近年来，内科四党支部紧紧围绕党建工作要求和医院中心任务，精技术、增项目、强能力、重创新、优服务。充分发挥中医药优势，为医院中医药事业的发展做出积极贡献，为患者提供更加优质、专业、便捷的医疗服务。

(内科四党支部)

女童磕破头后，爸妈的“投诉”太暖心……

近日，南阳市第一人民医院收到了从南阳市“12345”政务服务热线平台转来的一封特殊来信。和以往的投诉、建议等等不同，这是一封来自孩子父母的感谢信。在拨通“12345”政务服务热线后，这位家长表达了对南阳市第一人民医院整形外科团队和急诊医学科护士的表扬和感谢，为他们踏实认真、热情细致的服务态度和亲切温馨的人文关怀点赞。

5月16日夜里，4岁的女童乐乐(化名)在家中玩耍时不慎跌倒，额头被尖锐的桌角划出长约4厘米，深约1厘米的伤口，伤口直达额骨。考虑到愈后面部美观度，乐乐的爸爸立即带乐乐来到了南阳市第一人民医院整形外科诊室。

由于乐乐受伤后哭闹不止，接诊的

整形外科值班医师一边为乐乐止血，一边请“身经百战”的急诊医学科护士刘扬前来为乐乐抽血扎针。刘扬护士快速娴熟的为乐乐抽好血、扎好针，并根据医嘱注射上破伤风疫苗，在看到孩子鞋袜脱落且孩子爸爸因照顾受伤的孩子手忙脚乱时，刘扬护士又迅速为乐乐穿好鞋袜并进行言语安抚。整形外科冯鹏主任紧急从家中赶来为乐乐进行清创和急诊外科精细缝合，一系列操作结束已是凌晨。

乐乐的父母在感谢信中说：“如果抽血是本职工作，操作完帮忙给孩子穿好鞋袜那一刻，闪耀着最美的人性光芒。看着冯主任从手术室出来已是满头汗珠，由衷感谢。感谢急诊室的刘扬护士，细小之处显真情。”

(宣传科 朱珂珂)

我院社工部手工小组走进心血管内一科 开展“制‘扇’之美，如‘漆’而至”主题活动

6月20日，我院社工部手工小组联合心血管内一科举办了主题为“制‘扇’之美，如‘漆’而至”为主题的手工漆扇活动，社工志愿者、医护人员与住院患者和家属们共同制作漆扇，用爱心与关怀为炎炎夏日增添一份清凉。

“漆扇是以扇子为载体，运用漆器工艺制作而成的艺术品，漆彩调色，纸扇承载，是一沉一提的水流艺术……”活动现场，医院社工部小组成员和医护人员细致耐心地向心血管内一科的住院患者和家属

详细介绍漆扇的制作方法和注意事项。

在小组成员的悉心指导和科室医护人员的热情帮助下，大家根据自己喜爱的色漆，用搅拌棒勾勒出美丽的图案，在团扇的沉浮中，色彩绚烂交融，恰似心心相连、紧密相连的医患情，共绘健康蓝图。

通过活动，拉近了医护人员与住院患者的距离，有助于促进医患沟通，提升来院患者的满意度和获得感。

(宣传科 刘玲瑜)

南阳市第一人民医院 紧密型城市医疗集团

●6月4日，新郑市城关乡卫生院在院长秦晓革带领下一行7人来到集团成员单位七里园乡卫生院参观学习中医方面工作经验。参观团在讲解员的带领下实地参观了各个科室，与疼痛科医生进行了交流，对七里园乡卫生院的中医氛围、中医文化及中医发展给予了高度评价。

●6月11日，集团办公室主任张延雅等一行4人来到集团成员单位潦河镇卫生院和王村乡卫生院，与院长、执行院长深入交流，并对近期工作开

展情况进行沟通。

●6月20日，集团办公室副主任刘霞、干事马全以及集团总院心血管内二科马金霞主任、内分泌科张立赞副主任、公共卫生科黄勇主任前往集团成员单位蒲山镇卫生院进行“3+1+1”帮扶活动。

●6月26日，集团多重耐药菌预防与控制联合培训会在集团总院举行。集团总院感控科、药学部专家对《抗菌药物的合理使用》《临床微生物标本的规范化采集和送检》《耐碳青霉烯类肠杆菌预防与控制标准》和《多重耐药菌的预防与控制》等课程进行细致讲解。集团各成员单位院感相关人员参会。

粽叶飘香时节 关爱肿瘤患者

日前，在端午佳节来临之际，我院肿瘤内一科开展了主题为“粽情端午，关爱相伴”系列活动，旨在为住院肿瘤患者与家属传递节日里的关爱与温暖。

科普宣教环节，医护人员认真为住院患者和家属讲解肿瘤患者的端午饮食注意事项，并针对患者的不同疾病为其制定特色食谱。详细介绍科学合理的轻量级运动，为大家普及夏季健康用电、消防安全相关知识，帮助他们学到更多健康知识，舒缓心理压力，提高生活质量。

有奖竞猜互动环节，在医护人员的

热情引导下，患者及家属们情绪高涨，纷纷抢答问题。随后，医护人员将提前准备好的散发着馥郁香气的香囊送到患者及家属手中，表达对患者们早日康复的美好祝愿。整场活动，大家相互学习、交流学习心得，欢声笑语此起彼伏，气氛热烈而融洽。

温馨过端午，真情暖人心。今后，我院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不论节日还是日常，一如既往的为患者提供更加优质、温馨的医疗服务，持续提升大家的就医满意度、获得感和幸福感。

(肿瘤内一科 时莉)

浓情端午 粽叶飘香

今年五月初五 我们这样过

端午临中夏，时清日复长。在端午佳节来临之际，为弘扬中华传统文化，丰富职工文化生活，增进职工之间的交流和友谊，6月6日，我院工会与后勤科共同举办了以“浓情端午，‘粽’享欢乐”为主题的职工包粽子活动。来自医院7个分工会和西院区工会、教科科的百余名职工共同参与。

工会主席杨付莲为活动致辞，她表示，医院举办本次活动主要目的是让职

工朋友们共同感受传统文化魅力，缓解工作的疲劳，以轻松愉快的心情，度过一个祥和安康的端午佳节。

活动现场，热闹非凡。职工们巧手翻飞间，粽叶舞动，麻绳穿梭，大家将其卷成一个个可爱的小漏斗，再用丝线细心缠绕，每一个动作都承载着对同事的关怀与对传统的尊重。

片片粽叶香，浓浓端午情。本次活动，丰富了职工们的精神文化生活，提

升了大家的幸福感和归属感，更激发了职工们的工作热忱，倡导大家以更加饱满的热情和更强的责任心，投身到各自的工作岗位中，共同将医院建设成广大职工情感的家园、事业的依托、灵魂的归宿，为医院全方位的高质量发展再添新动力!

(工会 马远征)



情系桑梓谋健康 回乡义诊暖人心

我院专家团队走进淅川县大石桥乡 开展健康义诊及学术交流活动

6月13日，南阳市第一人民医院医共体集团办公室组织医院部分浙川籍专家组成爱心医疗团队，走进淅川县大石桥乡开展健康义诊及学术交流活动。

“听说市一院的专家要来，我们一大早就过来了。”在义诊现场，许多当地群众很早便已在此等候并排起了长队。专家们认真倾听患者诉求，为他们仔细查体，并给出了专业的治疗方案和建议。同时，他们还就常见疾病的预防、治疗及康复等健康知识，向居民群众进行了科普讲解，受到了大家的热烈欢迎和一致好评。

义诊结束后，专家团队来到大石桥乡卫生院，与当地医护人员进行学术交流。心内二科郭伟崇医生以《胸痛的诊疗和鉴别》为主题开展了精彩的学术讲座，他结合临床病例，深入浅出地为基层医生进行知识讲解，帮助大家提升专业知识，更好地服务于当地患者。

本次专家故乡行活动，既是我院专家心系桑梓、精准服务的便民之举，也是南阳市第一人民医院紧密型城市医疗集团推动集团建设发展不断走向深入的积极实践。将各位专家的浓浓思乡之情化为绵绵助乡之力，让健康、卫生、文明的种子在当地落地开花。

(医共体集团办公室 张延雅)

技术强院

编者按:

为进一步解放思想、更新观念、转变作风、提质增效,持续优化营商环境,改善患者就医体验,我院成立专班,制定详细方案,推动“四个一”(患者第一、服务第一、岗位第一、能力第一)活动落到实处,取得了显著成效。如今,全院各部门积极响应院党委号召,积极开展各项新业务、新技术,不断优化服务质量,提升患者就医满意度和幸福感,为助推南阳卫生健康事业高质量发展贡献力量。

肚子上长“怪包”? 我院首例全腹腔镜肌前腹白线重建术成功开展

近日,我院胃肠外科一病区为患者成功开展首例全腹腔镜肌前腹白线重建术,标志着我院在疝外科微创技术领域取得了重大突破和长足进步,将给更多有“疝气”烦恼的患者带来福音。

李女士(化名)两个月前无意中碰到肚子上一个肿物,并没有特别在意。“一开始肿物较小,平躺的时候就自然消失,所以一开始没有重视。”李女士告诉医生。

近段时间以来肿块越来越大,同时伴有腹痛、腹胀,严重影响正常生活。因为一年前因患“卵巢癌”做过“卵巢恶性肿瘤减瘤术及全子宫双附件切除术”。本次入院后完善体格检

查及CT考虑“腹壁切口疝”,接诊医师建议手术治疗。

经过和家属的沟通及充分的术前准备,在麻醉科及手术室的密切配合下,成功为患者进行“全腹腔镜肌前腹白线重建术”修补腹壁切口疝,只在腹壁上打了3个洞就完成了手术,术后1周患者恢复良好,现已出院。

“腹白线疝是一种常见腹外疝疾病,传统的治疗方法是开放修补手术,需要正中腹部切口,切口大、出血多,会给患者造成巨大痛苦,且恢复慢,严重影响患者的生活质量。而通过腹腔镜微创技术治疗白线疝,创伤较小、恢复较快。”胃肠外科一病区主任马沛表示。(胃肠外科一病区 黄鑫)

我院成功为一例肝癌患者开展精细化介入手术

日前,患有肝癌的李奶奶(化姓)在做CT检查时,发现肝顶部靠近膈肌的位置,突发肿瘤新病灶,病情有逐步发展的趋势,家属将其送入我院肝胆病诊疗中心进行治疗。

考虑到李奶奶已年过八旬,患有肝癌1年余,并且常年患有肝硬化、冠心病等疾病,肝部肿瘤病灶位置靠近膈肌,情况较为特殊,我院肝胆病诊疗中心在首都医科大学附属北京佑安医院常驻专家孙力波教授的指导下为患者进行多学科讨论,认为最适宜的治疗方法是介入治疗,但由于肿瘤特殊,常规的介入手术方法效果不好,为取得最佳疗效需要采取精细化介入联合消融的方案,特请首都医科大学附属北京佑安医院介入专家生守鹏教授亲

自为患者手术。

经过充分的术前准备,6月13日下午,在生守鹏教授和我院介入科王进医生的配合下,为李奶奶进行了介入手术,手术过程顺利,患者无痛苦,术后恢复情况良好。

本次手术的顺利开展,标志着我院肝胆病诊疗中心的诊疗技术不断提升,在一些疑难复杂手术方面实现了新突破。

我院“首都医科大学附属北京佑安医院—南阳市第一人民医院肝胆病诊疗中心”的诊疗平台携手共进、通力合作,可将国内高水平的肝胆病专家直接请到“家门口”一起为患者诊治,给出优质的个性化诊疗方案,免去患者和家属的奔波之苦。

(朱霖 刘玲瑜)

德艺双馨感人心

——一封来自肛肠科患者的感谢信

一封感谢信,言语之间流露着真挚的感激之情。这不仅是对医护人员的肯定与赞美,更是医护人员全力以赴为患者保健康、保生命的动力源泉。

患者赵先生1周前无明显诱因大便出血,鲜红色,点滴状或喷射状,自用槐角丸情况稍微好转。没隔几天,反复大便出血,为求进一步诊治,在家人陪同下到我院肛肠科进行治疗。

入院后,主管医生艾世鹏详细询问了患者的病史并完善相关检查,诊断为:混合痔、直肠粘膜脱垂、直肠炎。经过充分的术前评估和手术准备,并征求本人及其家属的同意,为赵先生进行了痔切除术、肛门成形术、肛门括约肌切开术,手

术顺利。

术后,患者被送往温馨的病房继续接受治疗,肛肠科根据患者的具体病情和手术情况,制定了个性化的护理计划,缩短了康复时间,改善了患者生活质量。出院后,该患者饱含深情写下了这一封情真意切的感谢信。

医学是“有时,去治愈;常常,去帮助;总是,去安慰”。患者的信任,呈现了医患之间的暖心故事。一封感谢信,承载着一份真挚的感激之情,更是对医护人员的充分信任和鼓励,一句句朴素的话语汇聚成暖流,温暖着医护人员的心灵,也成为鞭策我们不断向前的动力!

(肛肠科 张琦瑀)

近日,我院心脏大血管外科成功开展我院首例创新生物可降解卵圆孔未闭(PFO)封堵术,正式打开我院结构性心脏病介入治疗可降解新篇章,也将为广大患者带来更多先进、安全的治疗新选择。

“小小封堵伞”了却心病 却却大烦恼。

淘淘两年前出现间断头痛、头晕、眼花、视线模糊等症状,发作起来疼痛难忍,无法行走,一度休学在家,无法正常进行学业和生活。期间,家人带他奔走医院,靠药物缓解,但疗效甚微。为求进一步治疗,经过多方打听,来我院心脏大血管外科就诊。

入院后,通过颅脑MRI检查未见明确异常,耳鼻喉头颈检查亦显示正常,经颅发泡试验阳性,支持右向左分流(固有型,Ⅲ级),右心声学造影结果阳性Ⅲ级,大量右向左分流,心脏超声检查证实卵圆孔未闭,且综合检

查结果,符合介入封堵指征。由于患者年龄较小对体内异物植入较敏感,最后由心脏大血管外科进行多学科会诊后,决定应用创新可降解卵圆孔未闭封堵器(MemoSorb)为其行介入治疗。

手术当天,心脏大血管外科曾显阁主任团队在超声科等协助下,默契配合,利用DSA及超声双重引导,顺利为患者植入新型可降解的封堵器闭合未闭的卵圆孔,即刻超声提示,封堵器位置、形态稳定,无残余分流,手术圆满成功。术后第二天,患者便能下床活动,观察两天后,各项体征指标正常,现已顺利出院,回归日常学习生活。

此次生物可降解卵圆孔未闭封堵器的成功植入,是我院在心血管治疗领域的又一重要突破,也标志着医院结构性心脏病介入治疗正式迈入“可降解”新征程。

(心脏大血管外科 曾显阁)

我院首例创新可降解卵圆孔未闭封堵术成功开展

打破你的恐惧

——让肘关节“恐怖三联征”不再“恐怖”

近日,42岁的刘先生骑电动车时不慎摔伤,导致右侧肘关节开放性粉碎性骨折,同时,由于着地时肘关节作为支撑着地,当即感觉左肘、左前臂疼痛剧烈、不能活动。事故发生后,刘先生急忙赶来我院就诊,经骨科医生宋道正的检查并结合X光片结果诊断,刘先生左臂受伤严重,其中肘关节位置伤情更是罕见的“恐怖三联征”(桡骨头粉碎性骨折、尺骨冠突骨折、肘关节脱位),刘先生及家属得知情况后决定住院进行治疗。

入院后,由于右侧手臂伤势较轻,宋道正首先给予右侧肘关节清创,后择期进行右侧肘关节骨折鹰嘴截骨切开复位内固定。“左侧手臂伤势较重,从CT检查结果看,肘关节内的桡骨小头也是粉碎性骨折,已无法进行复位固定,传统术式通常会直接采用桡骨小头切除。但桡骨小头切

除后会影响到肘关节的远期稳定性,间接影响关节旋转功能,从而对患者生活造成极大不便。”骨科主任乔宗瑞表示,为使患者肘关节功能恢复如前,建议进行置换桡骨小头。

随后,骨科乔宗瑞主任团队开展多学科会诊,经过多次讨论,决定为其开展“桡骨小头置换术”。完善的术前准备、精湛的手术技术,让刘先生手术顺利完成,术后恢复了绝大部分的肘关节功能。

近年来,随着对肘关节损伤研究的深入,以及手术技术的进步和手术器械的更新,针对肘部“恐怖三联征”的治疗策略也日臻完善。在坚持早期手术治疗、早期功能锻炼的前提下,我院骨科收治的此类患者均获得较好的治疗效果,大大提高了患者术后的生活质量,使肘关节“恐怖三联征”不再恐怖! (骨科 宋道正)

矫正侧弯 笑对人生! 我院骨科完成脊柱侧弯矫正手术

近日,我院骨科成功为一名12岁男孩实施了畸形半椎体切除及脊柱侧弯矫正手术,手术过程顺利,出血量少,有效避免了侧弯的进一步加重,为少年重获健康人生奠定了坚实基础。

半椎体畸形是一种少见的先天性脊柱发育畸形,主要表现为脊椎单侧的结构发育不良,多伴发后方椎板未发育或发育不良。这种畸形往往随着生长发育而加重,严重影响患者的体态和生活质量,需尽早手术矫正。

针对小杰的病情,骨科专家团队与上级医院专家沟通后,制定了周密的手术方案,决定采用半椎体切除及脊柱

侧弯矫正手术进行治疗。

手术在骨科专家团队的精心准备和密切配合下顺利进行。术中,专家团队首先仔细剥离并切除了畸形的半椎体,随后利用内固定技术和三维矫形技术,对脊柱进行了精准的矫正和固定。整个手术过程出血量极少,术后小杰恢复良好。

我院骨科作为综合骨科,始终致力于青少年脊柱侧弯等脊柱疾病的筛查与诊治。科室拥有先进的诊疗设备和一支技术精湛、经验丰富的专家团队,能够为患者提供个性化、精准化的治疗方案。 (骨科 张印)

高温天气热得“闹心” 这份“护心”攻略祝你安然度夏！

最近,全国各地不少地区又热出了新高度。高温天气之下,人体容易缺水,除了中暑,还容易引起心率加快、血压升高、心肌缺氧从而导致心梗、心绞痛、心率衰竭等各种心血管疾病。那么,我们该如何做好心血管疾病的预防呢?

一、起居有常 保证睡眠

规律的生活起居有利于血压平稳,即要按时起床、按时睡眠、定时进餐、适量锻炼、注意劳逸结合等。

二、避免室内外温差过大

夏天房间里空调凉,反复由热到冷,由冷到热的环境变化,对心血管患者极其不利。空调温度不宜调得太低,一般以26℃左右为宜,室内外温差不应超过7℃。老年人要洗温水澡,不宜用过冷或过热的水洗澡。

三、高血压患者不可擅自停药

每个患者对药物的反应都不同,有些患者不

吃药,血压会立刻反弹。因此,夏季高血压患者可在专业医生的指导下调整降压药物,万万不可擅自停药、减药。

四、饮食调养“四低一高”

心脑血管病患者夏季饮食要以清淡易消化为原则,多吃蔬菜、水果,多喝温开水来补充水分。

提倡“四低一高”饮食原则:低热量、低盐、低脂肪、低胆固醇、高维生素。不宜多吃甜食和辛辣刺激的食物。避免进食动物内脏、肥肉、蟹等富含胆固醇的食物。

五、调节情绪心态平和

据调查,急性心肌梗死的发作诱因中,情绪激动所占比例为第一位。心血管疾病患者心态一定要平和,静心才能养心。易怒、紧张、情绪不稳等心理表现都是使血压升高的诱因。要懂得释放自己的精神压力,使自己保持稳定的情绪和平和的心态。
(心血管内一科 马艳伟)

关键时刻能救命！暑期溺水事故高发， 溺水急救方法学起来……

每年夏季,都是青少年溺水的高发期。据统计,溺水是我国1-14岁儿童

每年夏季,都是青少年溺水的高发期。据统计,溺水是我国1-14岁儿童

死亡的首因。溺水时如何自救?

1. 镇定第一

尽量保持冷静,不将手举过头顶,不拼命挣扎,放松全身,去除重物。

2. 仰泳露鼻

屏住呼吸,头向后仰,面部向上,使口鼻露出水面。

3. 深吸浅呼

呼吸时注意吸气要深、呼气要浅,双手和双腿有



规律地拂水,如遇漂浮物一定要抓紧,同时向周围求救。

4. 遇人营救,积极配合,切勿惊慌抓抱救援者。

遇到溺水者如何施救?

“五字诀”记起来!

溺水后一分钟之内进行有效施救的成功率可达90%,因此现场第一目击者和救援者是十分重要的。掌握正确救援技能可大大提高溺水者的存活率!

溺水紧急救援一定要牢记“看、叫、叫、按、吹”这五字诀。

“看”就是要看周围是否安全。

第一个“叫”是呼叫溺水者是否有反应。

第二个“叫”就是紧急呼叫并报警或打120。

“按”和“吹”就是对溺水者进行心肺复苏术
(急诊医学科 李根)

5岁以内高发！疱疹性咽峡炎正值流行季，孩子有这些症状要警惕

孩子高烧不退,咽峡部满是“溃疡”,哭闹、流口水,食欲不振……如果近期孩子出现这些情况,莫慌,可能是疱疹性咽峡炎。

疱疹性咽峡炎是以急性发热和咽峡部疱疹溃疡为特征的急性传染性疾病。多发于5岁以下儿童,感染的患儿会出现发热、咽疼、头痛、腹痛、没食欲、四肢疼痛等症状。在其口腔内的咽喉上部会出现白色疱疹,很快会破溃为溃疡疱疹性咽峡炎,和手足口病同属于传染性疾病,以接触传播为主。

发现感染疱疹性咽峡炎后应及时就诊。不要给孩子吃辛辣、比较烫的食物。尽量吃流食和半流食,少食多餐。可鼓励孩子多喝凉水。勤测体温,如果发现孩子出现持续高热不退,还是要送医院治疗。

孩子反复腹胀、恶心、呕吐？小心肠系膜上动脉压迫综合征！

近几个月来,南阳市第一人民医院小儿外科陆续收治了几位8到15岁的小朋友,他们身形瘦高,却都被腹痛、呕吐所折磨,经过小儿外科李付奎主任与科室主管医生的追根溯源,抽丝剥茧,均被确诊为肠系膜上动脉压迫综合征。

小儿肠系膜上动脉压迫综合的患儿年龄多为10~15岁,体型消瘦的儿童易发病,临床表现为慢性或间歇性腹痛、恶心、呕吐、厌食等非特异性症状,易被误诊为胃炎、消化道溃疡等。

保守治疗 保守治疗措施包括禁食、胃肠减压,维持水、电解质和酸碱平衡及营养支持治疗,

患疱疹性咽峡炎的宝宝尽量减少外出,尤其是不要到人的公共场所。家有二胎的,可以让大宝小宝暂时分开,以免互相传染。

预防疱疹性咽峡炎

只要做到“三勤”

1. 勤洗手

饭前便后、外出回家后用流动清水及洗手液或肥皂洗手,持续至少20秒。

2. 勤通风

家中应每天开窗通风2-3次,每次不少于30分钟。

3. 勤清洁

宝宝的餐具、奶瓶等物品,使用前要煮沸20分钟或高温消毒;宝宝的玩具、被褥等要定期清洗消毒。
(儿一科 张彦芳)

可改善患儿临床症状,提高生活质量。治疗后患儿症状改善,可给予流质饮食,少食、多餐,并在进食后改变体位;如症状无复发,可逐渐增加饮水量、减少进食次数。

手术治疗 保守治疗无效的患儿需行手术治疗解除十二指肠梗阻。

开篇提到的几位小朋友在小儿外科接受了胃肠减压、对症治疗、变换体位等一系列保守治疗方法治疗后,腹痛、呕吐的症状得到了明显改善,免除了手术的痛苦,现均已出院。
(小儿外科 李世义)

肝病专治 精准化诊疗服务 肝病门诊为您的“小心肝”保驾护航

肝脏是一个“沉默的器官”,患上肝病后很多人并无明显不适,大都是通过体检后才发现有肝病。为满足广大肝病患者的需求,我院在9号楼2楼肝胆病诊疗中心22、23诊室开设肝病门诊,为非酒精性脂肪肝、酒精性肝病、遗传代谢性肝病、药物或中毒性肝损伤、肝纤维化、肝硬化以及不明原因肝功能异常等疑难肝胆疾病患者提供优质专业的诊疗服务。

肝病门诊由首都医科大学附属北京佑安医院主任医师,长期致力于肝胆外科和肝移植基础与临床工作的医学博士孙力波教授领衔坐诊。

如何预防肝病?

预防肝病的方法通常有养成良好的日常生活饮食习惯、不滥用药物、定期体检、加强锻炼、做好个人防护等。

01、酒精主要的代谢场所就是肝脏,大量饮酒会加重肝脏负担,引起肝功能受损,造成酒精性肝病,因此应该避免酗酒。

02、很多药物对肝脏都有副作用,引起药物性肝损伤,需要长期服药者一定要在医生指导下服用,并且定期体检,复查肝功能。

03、加强锻炼,杜绝高脂、油腻饮食,可以有效地预防脂肪肝。

04、生活中要避免与被甲型病毒性肝炎患者污染过的水或饮食接触,另外,可以通过接种乙肝疫苗,预防乙肝。

05、如果怀疑患有肝病应当及时去医院就诊,明确诊断后,在医生的指导下积极治疗,以免耽误病情。
(门诊部 薛庆凡)

一场感冒,孩子听力严重下降? 听听医生怎么说……

近段时间流感来袭,让家长朋友们疲惫不堪。其中有些孩子在流感、支气管炎痊愈后,说自己耳朵有听力下降、耳鸣、耳闷堵感,这让家长们刚放下的心再一次紧张了起来。为什么孩子会出现这种情况呢?

了解儿童听力下降的原因

1. 咽鼓管功能障碍

咽鼓管是连接中耳和鼻咽部的管道,当儿童感冒时,咽鼓管可能会受到炎症的影响,导致其功能障碍,这会使中耳内的压力失衡,进而影响听力。

2. 中耳炎

感冒时,鼻腔和喉咙的炎症可能会蔓延到中耳,导致中耳炎的发生。中耳炎会引起中耳积液,从而影响声音的传导,导致听力下降。

3. 突发性耳聋

这种情况比较少见,可能和病毒感染有关。

4. 大前庭导水管综合征

这种情况比较少见,属于常染色体隐性遗传病,家庭中多为单个病例发病。

听力下降可能出现的症状

1. 耳痛

中耳炎可能导致耳痛,尤其是在吞咽或咳嗽时。

2. 耳鸣

有些儿童可能会听到耳朵里有嗡嗡声或吹气哨声。

3. 听力减退

这一点儿童本人可能无法准确判断,主要靠家长观察,有时候家长会发现孩子会把电视或者手机声音放很大,或者家长跟孩子交流时孩子总是没有反应。

4. 平衡问题

中耳炎可能会影响平衡器

官,导致儿童出现头晕或失去平衡的感觉。

预防和护理的方法

1. 预防感冒:提高儿童的免疫力,帮助他们预防感冒。保持良好的个人卫生习惯,如勤洗手。

2. 避免接触感染源等。

3. 正确擤鼻涕:教导儿童正确擤鼻涕的方法,避免同时擤两侧鼻孔,以免导致分泌物逆流进入中耳。

4. 避免耳朵进水:在游泳、洗澡或洗头时,应注意避免让水进入儿童的耳朵。

5. 及时就医:如果儿童出现耳部症状,应及时就医,并按照医生的建议进行治疗。

温馨提示

如果儿童在感冒痊愈后出现听力下降的症状,家长应及时带孩子就医。医生会进行详细的检查以确定病因并制定适当的治疗方案。同时,儿童感冒痊愈后家长应密切关注儿童的症状,并采取适当的预防和护理措施。通过早期干预和治疗,大多数儿童的听力可以得到恢复。同时,预防感冒和保持良好的生活习惯也是预防听力下降的重要措施。
(耳鼻喉科 李征)



启航新征程 共筑健康梦



欢迎关注
南阳市第一人民医院
微信公众号 官方网站
投稿邮箱
nysdyrmyxck@163.com

各临床医技科室电话

- 1、肿瘤内科三病区:63310439
- 2、眼科病区:63310466
- 3、皮肤科病区:63310087
- 4、中医科病区:62208569
- 5、防保科/儿童保健门诊:
63775516
- 6、肛肠科:63310092
- 7、耳鼻喉科门诊:62208391
- 8、高血压诊疗中心:62208561
- 9、口腔科门诊:63310077
- 10、眼科门诊:63310138
- 11、产房:62208339
- 12、产科一病区:63310097
- 13、产科二病区:62208325
- 14、产科三病区:62208361
- 15、C T: 63310219
- 16、全科医学一病区:62208526
- 17、血管外科:62208560
- 18、风湿免疫科:62208525
- 19、核医学科:63310129
- 20、高压氧科:63310420
- 21、感染性疾病科:63310960
- 22、感染性疾病门诊:62208531
- 23、小儿外科/小儿骨科/
内分泌科(北)62208502
- 24、耳鼻喉科(1、2病区):
63310125
- 25、神经内科二病区:62208509
- 26、骨科二病区/疼痛科:
63310025
- 27、肿瘤内科一病区:63310026
- 28、呼吸与危重症医学科二病区:
62208321
- 29、心血管内科一病区:63310010
- 30、儿科三病区:63310227
- 31、骨科一病区:62208592
- 32、肾病内科:63310421
- 33、麻醉与围术期医学科(9号楼):
63775596
- 34、内分泌科(南):63310117
- 35、胃肠外科一病区:63310122
- 36、神经内科一病区:63310115
- 37、神经外科一、二病区:
63310123
- 38、肿瘤中心:62208552
- 39、河南省肿瘤分子生物学
重点实验室:63310188
- 40、呼吸与危重症医学科一病区:
63310011
- 41、心血管内科二病区:63310009
- 42、儿科二病区:63310057
- 43、妇科二病区:63310237
- 44、心脏大血管外科:62208505
- 45、胃肠外科二病区:
(综合介入科病区):63310020
- 46、肝胆胰脾外科:62208286
- 47、甲状腺乳腺外科:62208319
- 48、泌尿外科:63310127
- 49、血液内科:62208289
- 50、呼吸与危重症监护科(RICU):
62208292
- 51、心血管重症监护科(CCU):
62208297
- 52、儿童重症监护科(PICU):
62208301
- 53、新生儿重症监护科(NICU):
62208306
- 54、胸外科:63310128
- 55、重症医学科(综合ICU):
63310133
- 56、妇科一病区:62208536
- 57、肾病内科门诊:62208309
- 58、体检中心一区:63310091
- 59、全科医学科二病区:63775695
- 60、心血管内科三病区:63310165
- 61、消化内科病区:63310113
- 62、神经内科四病区:63775713
- 63、神经内科三病区:63310012
- 64、肿瘤内科二病区:62208330
- 65、肝胆病诊疗中心 内科病区:
63775700
- 66、急诊医学科病区:62208215
- 67、康复医学科病区:63310190
- 68、生殖医学科病区:63775623 去
69、血液净化室(6号楼):
63310483
- 70、血液净化室(9号楼):
63775683
- 71、儿科一病区(儿童康复中心
产后康复中心):63310055
- 72、急诊重症监护室(EICU):
63310016
- 73、生殖医学科门诊:63310107
- 74、人类辅助生殖实验室:
63775587
- 75、急诊医学科:63310120
63310006