

提升患者体验在行动

今年 5 月,国家卫生健康委、国家中医药管理局印发《改善就医感受 提升患者体验主题活动方案(2023—2025 年)》,围绕患者看病就医全过程,提出了 6 个方面的 20 条具体举措,设计了 27 个评估指标旨在为人民群众提供流程更科学、模式更连续、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴的医疗服务,进一步增强人民群众就医获得感、幸福感、安全感。

本报开设“提升患者体验在行动”专版,将我院在该项活动中开展的好想法、好做法、好办法进行报道。

向健康出发 谱便民“画卷”

为深入贯彻新时代党的卫生健康工作方针,坚持以“患者为中心”的医疗发展理念,南阳市第一人民医院不断优化医疗服务流程,创新医疗服务模式,扎实推进便民就医七大举措,发挥信息技术优势,优化整合医疗资源,提高医疗服务效率,持续优化营商环境,扎实推动各项便民举措落地见效。

改善就医体验 一站式服务有温度

“直行,30 米后右转,核磁共振室就在您的右手边。”来市一院就诊的孙女士拿出手机,点开院内导航的小程序,在语音提示下,很快就找到了要去的科室。“太方便了,地方再大也不怕迷路了。”孙女士说。市一院利用现代化智能导航系统、全场景数字地图,以直观动态的方式,大大提升就诊体验。“现在看病可以在网上挂号缴费,而且通过手机上的医保电子凭证也能挂号、缴费、就诊、查报告,真是太方便了。”孙女士说的这些便利,得益于市一院推进“互联网+医疗”模式,通过互联网技术与思维重构医疗业务场景,造福更多的患者。

借力数字医疗 便民就医有实招

下午 4 点,孙女士的核磁共振结果已经同步呈现在医生电脑上。“以前做核磁共振,每次做都需要排队预约,有时需要等上好几天。没想到这次当天就预约上了,而且当天出了检查结果,检查后在手机上就可以查看报告,这让我省了很多时间,少跑了不少路。”孙女士满意地说。

在市一院,专家围着患者“转”并不是一件稀罕事。“以前要治病,需要辗转多个科室,现在方便了,一次挂号,专家们就聚在一起为我们提供了系统的诊疗方案。”一位准备做手术的李先生感慨地说。

患者就诊便捷的背后,是服务理念的提升。在这里,多学科诊疗服务包括门诊、住院两部分。门诊患者可以主动提请,接诊医师可以发起多学科会诊。门诊患者或其亲属对疑难疾病要求直接会诊的,可直接

接到医院多学科诊疗中心,由诊疗中心工作人员按流程安排多学科会诊。

探索智慧医疗?数字化赋能有举措



“在这个二维码上一扫就把费缴了,再也不用到缴费窗口去排队,太方便了!”神经内科诊室内,接诊医生在为患者王先生开出检查单后,他并没有起身去窗口排队缴费,而是在医生指导下不到一分钟就通过手机完成了缴费,这也是我院日间支付便民举措的落实,让就医流程更加便捷、高效。

我院通过相关系统互联互通的“财务结算平台”建设,开通日间支付服务系统。将“窗口服务”前移至就诊的各个环节。既缩短了患者就诊等候时间,减少了多余的跑腿,提高了就诊体验,又避免了人群聚集,有效破解了排队就医“三长一短”、检查缴费“楼上楼下”等问题,受到了广大患者的一致好评。

健康是人民永恒的追求,改善就医体验没有止境。南阳市第一人民医院将始终坚持以人民为中心、以公益性为导向,不断提升医疗服务质量和效率,切实增强人民群众就医获得感、幸福感、安全感。

打通堵点淤点 书写满意答卷

作为一所集医、教、研为一体的大型综合三级甲等医院,我院持续提升医疗服务水平充分运用新手段新技术、新模式,打通人民群众看病就医的堵点淤点难点,增强人民群众就医获得感、幸福感、安全感。

“关键小事”做扎实,服务患者有温度

近段时间以来,前往我院健康体检中心的市民们有了新发现、新体验:

——体检前台开单窗口增设至 3—4 个,特设了收费窗口,体检开单、收费在同一楼层,一站式服务使体检人员减少了来回跑路;

——导诊人员数量增加,自助机区域也有导诊人员,体检流程引导效率提高,年老者、行动不便的特殊来检人员也有专人引导和陪同;

——体检科提前至少一天进行放射检查项目的预约,核磁共振室每日 8 点至 9 点为体检科预留 5 个名额;

——彩超诊室数量增加,在常规开设 4 个诊室的情况下,又开设 2 个机动诊室,在上午十一点前就能完成空腹彩超项目,不影响来检人员就餐……

谈起医院体检中心的这些新变化,其实就是我院便民惠民政策的具体落地。开展多项服务举措,完善服务流程,转变服务模式,把群众就医“关键小事”当作大事来办,让群众就医变得更便捷、更轻松。

别让停车难成为就医的第一道屏障

停车问题是关系群众就医体验的民生问题。

我院位于市中心,受地理位置和占地面积限制,院内停车位较少,无法满足就诊患者停车需求,多年

来一直是患者盼望解决的问题。医院前期经过论证,决定在院内建设立体停车场,届时,将增加车位 110 个,能极大缓解群众就医停车难问题。

坚持以人民为中心,以满足人民群众就医需求为出发点,将服务做到细致、实处,始终是医院的办院宗旨。

创新膳食保障,舌尖上的“变革”让幸福落在“食”处

印象中食堂总被冠以难吃的“罪名”,而医院的食堂似乎和美味更搭不上边。但我院创新膳食供应,在保证食材新鲜、菜品丰富的基础上,还推出特别为病人定制的科学化治疗膳食。

治疗膳食服务科学化是我院开展的改善医疗服务“十大举措”之一。临床营养科紧抓优质服务提升这一主线,通过引导和培训,促使营养师餐厅餐饮供给侧调整,根据患者和职工的不同需求,提供一系列健康膳食和治疗膳食,包括低脂餐、低盐餐、轻食餐、糖尿病餐、无渣饮食、月子餐等,受到了广大病患、家属及职工的好评。



启航新征程 共筑健康梦



欢迎关注
南阳市第一人民医院
公众微信号 官方网站
投稿邮箱
nysdyrmyyxck@163.com



永恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注南阳市第一人民医院微信公众号

卧龙区医疗健康服务集团

南阳市第一人民医院信息

2023 年 9 月 28 日 星期四 第 10 期 总第 474 期 (内部赠阅)
南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 网址:www.nyrmyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

我院举行段钟平院士工作站暨首都医科大学附属北京佑安医院(南阳)肝胆疾病中心揭牌仪式

9 月 27 日,南阳市第一人民医院段钟平院士工作站暨首都医科大学附属北京佑安医院(南阳)肝胆疾病中心揭牌仪式隆重举行。

首都医科大学附属北京佑安医院教授、俄罗斯工程院外籍院士段钟平,卧龙区委书记吕志刚,南阳市卫健委党组成员、副主任李志伟,南阳市医疗保障局党组成员、副局长

路钢,卧龙区政府副区长冯自敬,北京肝胆相照公益基金会秘书长周海洋,首都医科大学附属北京佑安医院教授孟健,南阳市第一人民医院党委书记鄧晓蓓、院长马磊及领导班子成员、相关科室负责人等参加仪式。

段钟平院士、吕志刚书记共同为“段钟平院士专家工作站”“首都医科大学附属北京佑安医院(南阳)肝胆疾病中心”揭牌。

卧龙区见义勇为事业促进会走访慰问我院“中国好人”“河南好人”

为让“身边好人”切实感受到党和政府的温暖关怀,9 月 22 日上午,在中秋佳节来临之际,卧龙区见义勇为事业促进会会长贺登峰、秘书长刘志明、副会长赵英凯一行莅临南阳市第一人民医院,走访慰问因跳水勇救落水儿童、入选“中国好人”“河南好人”的孙含蓄、李建锋两人。院党委副书记张琳琳、纪委书记张咏黎及相关职能科室负责人陪同。

走访慰问座谈时,贺登峰会长对孙含蓄、李建锋两人见义勇为、挺身而出的精神给予充分肯定和高度赞誉。他说,“中国好人”“河南好人”

是传播时代精神的坚实标杆,是引领文明风尚的重要旗帜,希望两位“身边好人”继续发扬奉献精神,做践行社会主义核心价值观的排头兵。

危险时刻的见义勇为,展现的不仅是个人的勇敢无畏,更彰显了城市的文明底蕴。张琳琳副书记表示,孙含蓄、李建锋两人用实际行动维护了人民群众生命安全,彰显了中华民族传统美德。医院会以受到各级部门表彰的“身边好人”为榜样,鼓励带动更多职工热心公益,积极传播真善美、传递正能量,助力优化营商环境,在全社会营造崇德向善、见贤思齐的浓厚氛围。

我院新增 9 名河南大学硕士研究生导师

近日,河南大学研究生院公布了 2023 年研究生指导教师遴选结果名单,南阳市第一人民医院共通过“专业学位”硕士研究生学业导师和职业导师共 9 人(党兴、王忠、王志刚、余龙海、陈德才、孙国臣、姚传山、李渊、周峰)。至此,我院已拥有硕士研究生导师 28 人,涵盖肿瘤科、急诊医学科、心血管内科、神经内科、胃肠外科、甲乳外科、肝胆外科、血管外科、胸外科、骨科、麻醉科、中医科、放射科、超声医学科等学科。

转变作风提效能 实干担当创“五星” 市一院多措并举助推“五星”党支部创建工作

自全区创建“五星”支部引领模范机关建设活动开展以来,南阳市第一人民医院坚持抓“五星”支部创建就是抓基层党建的理念,牢固树立“一盘棋”思想,形成了院党委、各支部上下贯通纵向配合共谋共创的工作格局。结合“观能力作风提升年”活动,不断转变作风提效能,用实干和担当书写“五星”党支部创建新篇章。

成立组织,高位推动。医院成立了党委书记、院长任组长,党政领导班子成员任副组长的“五星”支部创建工作领导小组,引导 16 个在职党支部开展日常创建工作。

专题解读,典型引路。为进一步推动“五星”支部创建工作蓄势加力、质效双升,8 月 19 日,医院召开了“五星”支部引领模范单位建设

推进会。详细解读医院创建“五星”支部实施方案及评定细则。

转变作风,实干担当。医院按照“观能力作风提升年”活动各项要求,结合工作实际,巩固落实患者第一、服务第一、岗位第一、能力第一“四个一”活动,不断提升服务水平和效能,成立南阳市第一支南丁格尔志愿护理服务队,先后组织开展“百千万”健康服务活动,发挥公共卫生职能,组织开展专家走基层主题活动,打造“一科一品”专科优质护理服务品牌。

医院通过“五星”支部创建活动的开展,不断引领带动业务工作出彩见效。下一步,医院将继续发挥“五星”支部创建工作的引领作用,创新工作方式、健全制度保障,推动创建“五星”支部引领模范单位建设再获新成效。

医院·光影

生命之光

健康生活 从今天开始



南阳市第一人民医院微电影《生命之光》正式上线!

- 9 月 5 日下午,我院开展中心供氧中断应急演练活动。
- 9 月 6 日下午,我院召开 2023 年上半年住院医师规范化培训工作汇报会。
- 9 月 13 日,我院在市卫健委主办的南阳市第三屆全科医生技能竞赛中夺得团体二等奖,李建峰和李翠英夺得二等奖。
- 9 月 19 日-20 日,医院组织全院职工积极开展无偿献血活动。
- 9 月 22 日,南阳市第一人民医院迎接国家心脏中心再认证专家组进行现场核查交流。

医院新闻速览

科室亮特色 品牌促发展 服务暖人心 行动促健康

为全面深化人文护理内涵,提升护理服务质量,南阳市第一人民医院护理部于 2023 年 5 月起,在全院开展优质护理服务“一科一品”活动,旨在打造专科护理品牌,让医院充满更多“人情味”。



同心童趣 医路佑你

8 月 10 日,儿二科“故事阿姨进

病房”之绘本故事小讲堂开课。活动前,儿二科护士长梁金玲带领团队周密组织、精心筹备。开课第一讲现场,护士李月明用生动形象的语言为小朋友们的双手赋予“魔力”,通过“点点点”的动作,让小朋友们感受到色彩的变化。故事结束后,为了让小朋友们更好的感受色彩的魔力,缓解病痛带来的不适,护理团队还为每个小朋友都准备了“DIY 娃娃”。

技术强院

编者按：

为进一步解放思想、更新观念、转变作风、提质增效,持续优化营商环境,改善患者就医体验,我院成立专班,制定详细方案,推动“四个一”(患者第一、服务第一、岗位第一、能力第一)活动落到实处,取得了显著成效。如今,全院各部门积极响应院党委号召,积极开展各项新业务、新技术,不断优化服务质量,提升患者就医满意度和幸福感,为助推南阳卫生健康事业高质量发展贡献力量。

15 岁少年突发心脏停跳,命悬一线! 我院用 ECMO 技术成功救治 “医生,谢谢! 谢谢! 是你们给了我孩子第二次生命啊!”



日前,南阳市第一人民医院急诊重症监护室门口,一位家长手捧锦旗和医护人员合影留念,感激之情溢于言表。

9 月 4 日,早晨 06 点 50 分,李晨阳(化名)在学校突然倒地,失去意识,生命垂危,老师立即拨打 120 急救电话。

南阳市第一人民医院急诊医学科医生接到出诊信息,火速赶赴现场。此时晨阳已经呼吸心跳停止,救治团队立即给予心肺复苏,紧急气管插管呼吸机辅助通气,并补充液体。转运途中到院后,医生一直持续胸外心脏按压,晨阳仍处于无自主心搏状态。

“挽救生命,责无旁贷。”面对患者的危重病情,在急诊医学科主任吴金海的指挥下,急诊医护团队迅速集结到位,大家有条不紊展开

接续抢救:吸氧、测量血压、心电监护、抽血化验等,急促的脚步声、仪器的转动声交织在一起,病区上演了一场与死神战斗的“攻坚战”。

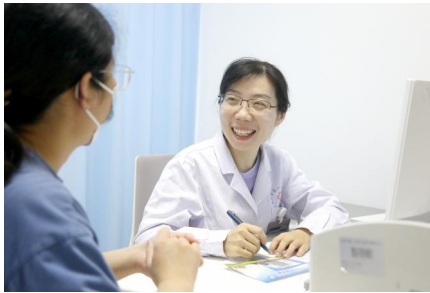
经过全面仔细分析评估,吴金海主任、赵菊馨副主任组织团队进行病情讨论后,决定采用体外膜肺氧合(ECMO)治疗技术实施抢

救。同时征得家属同意。

时间就是生命!在医护人员紧密协作下,急诊医学科团队顺利完成了 ECMO 管路的置入。ECMO 上机后,并不意味着一帆风顺,刚开始患者的心跳很慢,每一个细微的变化牵动人心。因为任何一个突发情况对患者来说就可能是致命性的。医护团队每日给予患者镇痛镇静、有创机械通气、VA-ECMO 辅助、补液、抗休克、脑保护、抗感染、保护脏器、营养支持对症治疗,根据病情变化及时调整用药。大家始终守在晨阳身边,几乎动用了各种生命支持手段。目前只有一个:挽救这条年轻的生命。

终于奇迹出现,晨阳病情渐稳,逐渐脱离 ECMO、脱离呼吸机。于 9 月 11 日意识慢慢清醒,后续脑功能逐渐恢复。15 岁的少年,在经历暴风骤雨后,继续绽放出了生命的活力。

“医”路求索 守护生命起源 ——记我院生殖医学博士王颖



术精多磨砺 她是不知疲倦的探索者

2013 年,王颖硕士毕业,带着广州中医药大学第三附属医院叶敦敏老师的殷殷嘱托,她义无反顾回到家乡南阳,立志用多年所学,为家乡女性圆梦,让不孕家庭幸福。在南阳市第一人民医院工作期间,她秉承医者初心、和生殖医学科团队一道,用精湛技术和至诚服务,为无数深陷“泥潭”的家庭送去“好孕”,点亮“生命”希望。

“要做医生,就要尽善尽美做个好医生。”工作 5 年后的王颖认为,欲在生殖

医学领域有所成就,必须博极医源,旁收广采,然后以己意出之,才能卓然成家。于是她决定重新踏上求学路。

2018 年,肯坚持又有韧性的王颖如愿入读天津中医药大学中医妇科学专业,师从夏天教授,研究中西医结合治疗不孕症及中医药在辅助生殖技术中的应用。纵然读博之路艰辛异常,王颖不畏艰难,埋头科研,便是突破了重重瓶颈,赢得了超越自我之后的海阔天空。

今年 6 月,王颖博士毕业,毅然决然回到南阳市第一人民医院生殖医学科,这个她医生梦开始的地方。

妙手仁爱心 她是医病又医心的“小太阳”

王颖从事的专业虽与“救死”相距遥远,但正是她和团队在源头的孕育,抚慰了许多不孕症患者的心灵。多年工作中,王颖有一项“绝技”在患友群里声名远播:“王医生特别擅长‘话疗’!她简直有魔力,和她讲病情就像谈心,聊一会儿心理压力就没那么大了,治疗

罕见! 来者不善的“疝”让 85 岁老人生命垂危

近日,我院胃肠外一科收治一名因“闭孔疝”引起的肠梗阻患者,作为临床少见的腹外疝,大家一定要格外重视莫让“疝”误了大事!

今年 85 岁的刘奶奶(化名)因为不明原因引起的停止排便排气在当地医院治疗一周后效果不佳,无明显缓解,灌肠后也无大便排出,急坏了家人,在当地医院的建议下,误了大事! 今年 85 岁的刘奶奶(化名)因为不明原因引起的停止排便排气在当地医院治疗一周后效果不佳,无明显缓解,灌肠后也无大便排出,急坏了家人,在当地医院的建议下,误了大事! 今年 85 岁的刘奶奶(化名)因为不明原因引起的停止排便排气在当地医院治疗一周后效果不佳,无明显缓解,灌肠后也无大便排出,急坏了家人,在当地医院的建议下,误了大事!

心脏不停跳冠状动脉搭桥手术助力患者重获新生

9 月 7 日,患者刘先生(化名)因“活动后胸闷、气短 5 年、加重半月余”为主诉由某县人民医院急诊转入我院心脏大血管外科进行治疗。刘先生在当地人民医院冠脉造影示冠脉三支病变,需要进行冠状动脉搭桥手术,因为信任刘先生选择到我院心脏大血管外科就诊。因为信任,选择在我院进行手术。

刘先生入院完善检查后,心脏大血管外科主任曾显阁带领团队进行专业术前讨论和评估,为患者制定了详细全面的手术方案。9 月 14 日,在麻醉科的有力保障下,曾显阁主任团队为其进行了心脏不停跳冠状

动脉搭桥手术(3 根桥)。术后由心外监护室接力,心脏大血管外科护士长施英丽、张慧仙带领心外护理团队进行精心、优质的术后护理,于术后第三天转入普通病房继续治疗,现已康复出院。

心脏不停跳冠状动脉搭桥手术助力患者重获新生

动脉搭桥手术(3 根桥)。术后由心外监护室接力,心脏大血管外科护士长施英丽、张慧仙带领心外护理团队进行精心、优质的术后护理,于术后第三天转入普通病房继续治疗,现已康复出院。



医共体之窗

●9 月 1 日,卧龙区医疗健康服务集团总医院南阳市第一人民医院召开卧龙区消毒供应质控中心 2023 年主委会议。

●9 月 1 日,卧龙区医疗健康服务集团总医院南阳市第一人民医院在南阳市老年医疗护理康复技能大赛中获得团体二等奖、一人二等奖、两人三等奖。

●9 月 4 日上午,卧龙区政府副区长冯自敏、区卫健委负责人、市一院党委书记窦晓蓓到陆营镇调研医养结合工作进展情况。

●9 月 16 日上午,卧龙区医疗健康服务集团南阳市第一人民医院西区医院组织医务人员走进卧龙区靳岗街道董岗社。

●9 月 19 日,卧龙区政协党组书记、主席徐大鹏,副主席吕志荣带领政协委员到南阳市第一人民医院实地调研督导我区医共体建设及运行工作情况。

●9 月 25 日下午,卧龙区医疗健康服务集团工作会议在总医院(南阳市第一人民医院)召开。

各临床医技科室电话

- 呼吸一科:0377-63310011
- 呼吸二科:0377-62208321
- 心内一科:0377-63310010
- 心内二科:0377-63310009
- 心内三科:0377-63310165
- 肿瘤内一科:0377-63310026
- 肿瘤内二科:0377-62208330
- 肿瘤内三科:0377-63310439
- 肿瘤中心:0377-62208550
- 血液内科:0377-62208289
- 肿瘤放疗科:0377-63310027
- 神经内一科:0377-63310115
- 神经内二科:0377-62208509
- 神经内三科:0377-63310012
- 神经内四科:0377-63775713
- 肾病内科:0377-63310421
- 风湿免疫科:0377-62208523
- 消化内科:0377-63310113
- 内分泌科:0377-63310117
- 康复医学科:0377-63310190
- 感染性疾病科:0377-63310980
- 全科医学科:0377-62208526
- 中医科:0377-66220859
- 肝胆胆诊疗中心内病区:0377-63775699
- 肝胆胆诊疗中心外科病区:0377-63775692
- 胃肠外科一病区:0377-63310122
- 胃肠外科二病区:0377-63310020
- 甲状腺乳腺外科:0377-62208319
- 肝胆胰脾外科:0377-62208286
- 肾一科:0377-62208592
- 肾二科、疼痛科:0377-63310025
- 神经外科:0377-63310123
- 神经外科:0377-63310123
- 小儿外科:0377-62208502
- 心脏大血管外科:0377-62208505
- 血管外科:0377-62208560
- 胸外科:0377-63310128
- 泌尿外科:0377-63310127
- 眼科:0377-63310126
- 耳鼻咽喉科一病区:0377-63310125
- 耳鼻咽喉科二病区:0377-63310125
- 口腔科:0377-63310077
- 皮肤科:0377-63310087
- 肛肠科:0377-63310092
- 整形美容科:0377-63775508
- 生殖医学科:0377-63310107
- 妇科:0377-63310237
- 产一科:0377-63310097
- 产二科:0377-62208325
- 产三科:0377-62208382
- 儿一科:0377-63310055
- 儿二科:0377-63310057
- 儿三科:0377-63310227
- 内镜检查室:0377-63310195
- 放射科:0377-63310985
- 病理科:0377-63310037
- 超声医学科:0377-63310035
- 电生理功能检查科:0377-63310029
- 核医学科:0377-63310129
- 医学检验科:0377-63310409
- 输血科:0377-63310033
- 急诊医学科:0377-63310120
- 急危重症医学科(EICU):0377-63310016
- 综合重症医学科(综合 ICU):0377-63310133
- 神经重症医学科(NCU):0377-63310133
- 心血管重症医学科(CCU):0377-62208297
- 呼吸与危重症医学科(RICU):0377-62208292
- 新生儿重症医学科(NICU):0377-62208306
- 儿童重症医学科(PICU):0377-62208301
- 胸痛中心:0377-63310120
- 卒中中心:0377-63310120
- 创伤中心:0377-63310120
- 危重新生儿救治中心:0377-62208306
- 危重孕产妇救治中心:0377-62208325
- 高血压诊疗中心:0377-62208581
- 血液净化中心:0377-63310483
- 房颤中心:0377-63310010
- 心脏中心:0377-63310009
- 国家标准化代谢病管理中心:0377-63310117
- 体检中心:0377-63310091

名医论道

编者按:医生,自古以来都是一个神圣的职业。他们日常奋斗在救死扶伤的最前线,以百倍的耐心、满腔的热忱、精湛的医术,切实践行着“健康所系,性命相托”的从医誓言,以一次次妙手回春的成功临床经验,一幕幕感人至深的暖心医患故事,成为在

平凡岗位上绽放异彩的闪光点,也是百姓心中最值得信赖的“身边”名医。

自即日起,我院推出《名医论道》系列栏目,聚焦全院各专业领域的资深名医,倾听他们关于疾病研究、学科发展、技术创新、患者治疗等方面的独到

见解,让大家共同感受医学思想的火花碰撞,为更多人普及医疗健康知识。

本期,我院特邀生殖医学、急诊、麻醉、中医、新生儿重症、儿童重症、小儿、妇科、外科系统专家,为大家进行专业分享,让我们一起来看看他们的精彩观点吧!

泌尿外科主任 何长海



恢复快的优势。

科室 2016 年开展腹南阳市首例腹腔镜腹腔镜前列腺癌根治术,2017 年开展南阳市首例腹腔镜膀胱全切术。目前泌尿外科腹腔镜技术已比较成熟,可常规开展肾癌根治术(0 级癌栓)、肾部分切除术、巨大肾上腺肿瘤切除术(包括嗜铬细胞瘤)、输尿管成形术等;膀胱全切术(回肠代膀胱术)、前列腺癌根治术、膀胱部分切除术、腹股沟淋巴结清扫术等,尤其对于早期前列腺癌,可行保留神经血管束的前列腺癌根治术,保证手术疗效的同时,不影响患者性功能,明显提高生活质量。

肝胆胰脾外科主任 郭宏志



脾脏明显肿大。对于脾肿大的危害主要是会造成血液的白细胞、红细胞、血小板减少,俗称脾功能亢进。对于脾脏肿大主要是查找病因,针对病因进行治疗。

脾肿瘤及脾大合并脾功能亢进症状比较重的患者,需要进行脾切除治疗。常规的开腹手术存在切口长、创伤大、并发症多的缺点。我科开展的微创腹腔镜脾脏切除术,有效降低了手术并发症,具有创伤小、出血少、恢复快等特点,为患者提供了安全、可靠的手术治疗方法。

肛肠科主任 王胜文



痔出血不可小觑 出血是痔疮症状中最常见的一种症状,多数出血呈点滴状出血,血色鲜红,少数出血是附着于大便表面或手纸染血,也有少数患者出血呈喷射状,时轻时重,间断发作。当病情稳定,出血缓解,多数患者不予重视,一拖再拖最终导致贫血,给身体造成巨大伤害,给治疗带来许多麻烦。

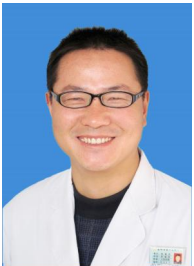
近来临床中遇到许多贫血患者,来时症状表现为头晕、乏力、心慌气短,多地治疗均诊断为贫血,有的患者需要输血治疗以维持身体其它脏器的功能。其实确诊为痔导致的贫血患者,治疗非常简单,轻者通过药物保守治疗即可,重的可以通过注射方法缓解,即便是手术也很简单,微创微痛,快速康复,完全没必要过多担心。

内分泌科主任 王翼华



甲状腺腺瘤、甲状腺炎、甲状腺癌等。其病因主要是:压力过大,过多或是过少摄入碘,家族遗传,和辐射影响。主要的症状是:压迫气管,压迫食管,压迫喉返神经,压迫颈部深静脉降钙素是甲状腺滤泡上皮细胞和甲状腺组织中的一种单链多肽激素,可反映甲状腺滤泡癌的病情发展情况。但是,部分甲状腺腺瘤样癌患者,其降钙素水平不会升高,所以,判断甲状腺腺瘤的良恶性,需要结合甲状腺癌抗原、甲状腺超声等影像学检查,尤其是甲状腺穿刺活检更重要。

疼痛科主任 张瑞美



疼痛是一种与实际或潜在的组织损伤相关的不愉快的感觉和情绪情感体验或与此相似的经历,已被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征。急性疼痛常伴有代谢、内分泌甚至免疫改变;慢性疼痛常伴有生理、心里

和社会功能改变。长期的局部疼痛会形成复杂的局部疼痛综合症或中枢性疼痛,使普通的疼痛变得非常剧烈和难以治疗,甚至致残或危及病人的生命。疼痛科以人为本,中西医结合,从神经病理性疼痛、脊柱源性疼痛、软组织疼痛、骨痛、癌痛等多方面剖析患者疼痛病因病症,运用中药调理、手法整复、针灸通络、神经组织、针刀松解、射频调控、关节镜微创、关节置换等技术阶梯性治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎、股骨头缺血性坏死、三叉神经痛、带状疱疹、肩周炎、跟痛症等各种急性慢性疼痛。

精神心理科主任 陈铎



抑郁症、焦虑症、失眠症、青少年心理问题都属于精神心理科的诊疗范围。各个年龄段都会遇到精神心理疾病的困扰,青少年常出现厌学问题、适应障碍、社交恐惧等;中年人常被抑郁、焦虑、失眠困扰,老年人常受慢性病的折磨继发:躯体化障碍、广泛性焦虑、顽固失眠等问题。因此,关注心理健康,早期发现、干预和治疗至关重要。精神心理科专业可以通过心理咨询、治疗和药物、物理治疗等服务,帮助人们改善心理健康问题,增强心理弹性,提升生活质量。

神经外一科主任 刘飞蛟



脑卒中重在预防 脑血管疾病导致的脑卒中致死致死率极高,严重危害人类健康。临床中缺血性脑卒中占了更大的部分,脑血管硬化,动脉斑块形成是导致缺血性卒中的主要原因。脑卒中的治疗重在预防高危因素,早期发现,早期治疗。高血压、糖尿病、高血脂、房颤、吸烟、酗酒、缺乏运动、肥胖、卒中家族史等,都是脑卒中的危险因素。具有三种及三种以上危险因素者,既往有短暂性脑缺血发作者,是脑卒中的高危人群。颈动脉彩超,头部磁共振血管成像能早期发现血管狭窄。针对颈内动脉中重度狭窄的病人可以行颈动脉内膜剥脱预防性手术治疗。

生活方式、饮食、环境和基因共同作用,对脑血管疾病的影响是非常重大。如合理膳食(少盐、少油、多蔬菜水果、均衡营养素补充)、适量运动、戒烟限酒、心理平衡、充足睡眠、不过度劳累等,通过建立健康的生活方式和行为来预防脑血管疾病的发生。

妇一科主任张欣萍



卵巢巢早发现、早治疗 我院妇一科卵巢巢治疗现已与国家先进技术水平接轨,具体如下:1、早期卵巢巢基本全程腹腔镜化;此技术为限制类医疗技术,对手术医生有极高的腹腔镜操作要求,对恶性肿瘤病人来讲,无瘤、微创可很好的提高病人术后恢复,并可尽早让病人进入下一阶段治疗,如术后尽早化疗等,可更好的延长病人的无瘤生存期,提高病人手术质量及总生存期;2、对于晚期卵巢巢,腹腔镜下评估及取活检,取得化疗依据,采取新辅助化疗,提高手术满意度,其中膈肌表面病灶、心膈窝淋巴结的切除、腹腔镜淋巴清扫均达左肾静脉水平,这些技术已达国内先进水平;3、术后除规范化化疗外,结合基因检测制定维持期用药方案,延长病人无瘤生存期,提高病人总生存期,“以病人为中心”。妇一科全体人员不断学习新技术,更新观念,为创一流妇科技术水平一直努力。

临床营养科主任 耿雪峰



合理膳食 食养是良医 营养是健康的基石。“食养是良医”是对健康中国建设、合理膳食行动的具体落实,预防和控制我国人群疾病的发生、发展,提高全民健康素养,营养治疗尤为重要。有统计数据 displays 存在营养不良的患者并发症发生率是普通患者的 2-6 倍,死亡率平均上涨 2-4 倍,住院费用平均增加 75%。

营养治疗不仅为患者提供能量和蛋白质等营养物质,而且可以调控免疫、减轻氧化应激、维护胃肠功能与结构、降低炎症反应和改善患者生存率,并能维护细胞、组织器官功能、促进患者快速康复。可以平均缩短患者住院时间 2-3 天,减少再住院率 6.7%,降低住院花费 21.6%。临床营养治疗,对降低医疗成本、增加医保结余成效显著!