



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注南阳市第一人民医院
医院微信公众号

卧龙区医疗健康服务集团

南阳市第一人民医院信息

2023年2月27日 星期一 第2期 总第466期 (内部赠阅)
南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 网址:www.nymyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

风劲帆满图新志 奋楫笃行向未来

我院召开 2022 年度总结表彰大会暨 2023 年科教工作会



2月7日,我院召开2022年度总结表彰大会暨2023年科教工作会。大会全面总结2022年医院各项工作,表彰2022年度为医院发展做出突出贡献的先进集体和先进个人。

会议由党委书记马磊主持,党委副书记、院长马磊及领导班子成员、全体中层干部、受表彰的先进科室和个人代表参会。

大会伊始,院长马磊作《南阳市第一人民医院2022年度工作报告》。报告指出,2022年,在上级领导的大力支持下,医院党政领导班子带领广大干部职工坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,统筹疫情防控和医院高质量发展,抢抓机遇强内涵,加速跨越筑高峰,在疫情防控、管理效能、医疗质量、服务能力、科技创新等方面取得了许多可喜成绩。

2023年,医院将深入学习贯彻党的二十大精神,积极落实区委七届四次全会暨经济工作会议精神,强力推进医院文化建设,用担当践行使命,用奋斗把握机遇,在



医院高质量发展的未来征途上展示新担当、新作为和新气象,努力开创卧龙区卫生健康事业发展的新格局。

会议强调,新的一年,我们要凝聚共识,转变作风,着力加强内涵建设,深化改革创新,增强硬核实力,提升服务质量,奋力谱写医院高质量发展的崭新篇章。

会上,院领导宣读表彰决定,对2022年度在医疗、护理、科研、教学、管理、服务等多个方面,取得突出成绩的先进集体和个人进行表彰并颁奖。

吴金海、李付奎、董艳萍、刘建芝、罗凯、张彩举、王长虹、翟宗岗作为先进代表进行发言。行稳方能致远,奋斗正当其时。

本次大会不仅是对过去的总结和表彰,也是对未来工作的规划与展望。面对新时代的机遇与挑战,我们将汇聚正能量,振奋精气神,以冲在前的担当姿态、走在前的创新锐气、干在前的务实作风,在发展征程中续写医者荣光,在砥砺奋进中绘就崭新蓝图,为建设省域副中心城市增光添彩!

医院·光影



严把质量关 助力强军梦

2月20日,市委常委、南阳军分区大校司令员许言龄,副市长刘江带领相关部门负责同志,莅临南阳市第一人民医院调研我市2023年上半年征兵体检工作。

(体检中心 曹晋)

省级赛场传喜讯 青年医师展风采

我院神经介入科医师李珂获省级大赛一等奖

近日,由河南省医师协会主办、河南省人民医院承办的“河南省医师协会首届神经介入专业委员会第五次年会暨豫兔迎新——河南省神经介入病例演武场”网络盛会圆满落幕。全省数十位神经介入学界青年精英参赛,我院神经介入科医师李珂凭

借优异成绩荣获大赛一等奖。

据了解,李珂参赛的病例是我院开展的一例“基底动脉栓塞双椎动脉取栓”手术。由于手术治疗及时,治疗方案完满,患者恢复效果十分理想,得到了省内外专家和业内同行的一致好评。

(卒中中心 薛芬)

妙语仁心“有温度” 传播健康“好声音”

我院骨科党兴医师荣获南阳市首届健康南阳行动“健康达人”称号

近日,南阳市卫健委健康南阳行动推进委员会办公室下发文件显示:我院骨科副主任医师党兴被评为南阳市首届健康南阳行动“健康达人”,这也是我院获得的首个市级健康科普类个人荣誉称号!

据悉,开展健康南阳行动“健康达人”评选活动,是为了贯彻落实《南阳市人民政府关于印发健康南阳行动实施方案》《健康中国行动推进委员会办公室关于印发健康中国行

动“健康达人”评选实施细则的通知》,充分发挥“健康达人”的社会影响力,有力带动广大群众践行文明健康绿色环保生活方式,积极维护和促进自身健康。我院骨科副主任医师党兴以优异表现,通过层层选拔,最终成功当选南阳市首届健康南阳行动“健康达人”。此次当选也是党兴医师关注健康、崇尚健康、促进健康的成果体现!

(公共卫生科 黄湧)

奋跃而上 飞速奔跑 用激情实干绘就医院发展新蓝图

一年之计在于春,正是岁首谋耕时。立春之初,我院召开了2022年度总结表彰大会暨2023年科技工作会。这次大会,是布局指路、树立榜样、开启征程的总罗盘,更是团结奋斗、实干争先的冲锋号。

大会指出,2023年是全面落实党的二十大精神的关键之年,也是疫情防控政策优化调整后的奋进之年。医院将迎来许多前所未有的机遇和挑战,因此我们要拿出超常规的干劲和举措,朝着“紧扣高质量、全力促发展”这条主线不懈努力,用心谱写医院现代化三级甲等医院建设的崭新篇章。

紧扣高质量,全力促发展,必须提振发展信心和决心。我们要拿出舍我其谁的信心、滚石上山的恒心、攻城拔寨的决心,全面吹响加快高质量、高效率、跨越式发展的

“冲锋号”,坚定信心拼上去、团结奋斗拼上去、凝心聚力拼上去。

紧扣高质量,全力促发展,必须攻坚克难勇斗争。前进的道路从来不会平坦,总是充满困难与挑战。正所谓“狭路相逢勇者胜”,我们要发扬斗争精神,越是困难越要拼,越是艰险越向前。

紧扣高质量,全力促发展,必须拉高标杆争创一流。促发展,比的是标杆,拼的是斗志。我们要弘扬一马当先的争先精神,与最优者对标,与最快者赛跑,推动各项工作争先进位、走在前列。

前景无限美好,发展时不我待。市一院人将以争分夺秒和只争朝夕的良好状态,以敢拼敢闯的精神风貌,迎着新时代的浩荡春风、踏着春天的脚步再出发,为南阳“副中心城市”建设贡献力量!

- 2月8日,河南省医疗保障服务中心副主任牛卫红一行莅临我院,调研指导医保工作。
- 2月10日,南阳市第一人民医院外科技能培训中心启动会暨讲师培训第一期在我院2号楼5楼会议室举行。
- 2月18日,南阳市首家湿疹/过敏性疾病诊疗中心启动会在院召开。
- 2月20日,根据区纪委、区委组织部关于印发《南阳市卧龙区2022年度乡科级党和国家机关党员领导干部民主生活会实施方案》的通知精神,我院党委召开2022年度领导班子民主生活会。
- 2月21日,三门峡市中心医院医务科副科长赵伟青带领该院医患沟通办、普外科、危重孕产妇救治中心相关负责人一行5人,到我院参观交流学习“国考”成绩提升、医疗质量管理、医疗数据收集等工作经验。

医院新闻速览

技术强院

编者按：

为进一步解放思想、更新观念、转变作风、提质增效,持续优化营商环境,改善患者就医体验,我院成立专班,制定详细方案,推动“四个一”(患者第一、服务第一、岗位第一、能力第一)活动落到实处,取得了显著成效。如今,全院各部门积极响应院党委号召,积极开展各项新业务、新技术,不断优化服务质量,提升患者就医满意度和幸福感,为助推南阳卫生健康事业高质量发展贡献力量。

巧施“别样心术”为患者搭起“生命之桥” 我院成功实施豫西南首例“镜面人”心脏不停跳冠脉搭桥手术

日前,我院心脏大血管外科接诊了一位患者,五脏六腑位置都与常人相反,是一位极其罕见的“镜面人”。心脏大血管外科曾显阁主任团队为其成功实施了豫西南首例“镜面人”心脏不停跳冠脉搭桥手术!

58 岁的刘先生因为“间断胸闷、胸痛 2 月,加重 1 周”来到我院心脏大血管外科就诊。经过详细检查后诊断为“冠心病:冠脉三支病变”。从 CT 片中看到,以脊椎为中轴,其心脏明显偏右。因为心脏冠状动脉三支均重度狭窄,刘先生一度

有心肌梗死的危险。考虑到他的特殊情况,心脏大血管外科主任曾显阁第一时间组织了病情讨论,制定了周密的手术方案和应急预案。

手术当天,曾显阁主任、水清、秦营、魏玉鑫、吴晓等医生熟练操作、仔细辨认,在手术团队娴熟配合下,先获取右侧乳内动脉、No-touch 大隐静脉,在非体外循环心脏不停跳的情况下,完成了镜面心左前降支、对角支、回旋支、后降支四支血管搭桥,手术圆满成功,患者恢复良好,即将出院。(心脏大血管外科)

医者仁心施“妙手”助患者安全拆“弹” 我院肝胆病诊疗中心外科成功实施多例腹腔镜下解剖性肝切除术

日前,我院肝胆病诊疗中心外科病区为一例肝血管瘤患者行腹腔镜解剖性肝 S5+S6+S7 切除术,手术过程顺利,患者已康复出院。随着该患者的成功康复,我院肝胆病诊疗中心外科已经成功实施多例腹腔镜下解剖性肝切除术,为广大患者解除痛苦。

据了解,解剖性肝切除是针对非规则性或局部肝切除而言的。它指的是以肝段为基本切除单位,切除肿瘤及供应肿瘤所在部分肝脏血流的门脉及其分支

所涉及的区域。不仅减少出血,且最大程度保留健侧肝组织完整的血供,降低术后肝衰的机率。更重要的是,解剖性肝切除能够避免遗漏肿瘤在肝段内的微小转移灶,有效延长患者的无瘤生存期。但此种术式难度极大,它要求术者必须对肝脏的解剖充分掌握,可以娴熟地对第一、第二、第三肝门进行解剖,同时熟练应用中超声精准定位和指导术中走行。与此同时,它也是未来肝脏手术发展的新方向。(肝胆中心外科 李梦柯)

显微镜下的“精雕技术”让患者断指“复活” 我院骨一科完成一例完全离断型断指再植术

据了解,60 岁的王大叔在剥排骨时不慎划伤左手第二指,导致前半截完全断离,家人随即将王大叔送入我院急诊。经详细检查后,骨一科的手外科医生夏俊峰决定为王大叔全身麻醉下行断指再植术!经过几个小时的显微镜手术,指骨固定后,在高倍显微镜下给予指动脉指静脉指神经吻合术,术后患者断指红润,血运良好。

在骨一科主任乔宗瑞的带领下,科

室积极进行人才梯队及亚专业学组建设,技术力量雄厚,医疗技术不断取得突破。创伤、显微外科诊疗组主要治疗断指/肢再植、瘢痕修复、组织皮瓣修复、神经损伤、周围神经卡压、骨与软组织肿瘤治疗、糖尿病足、慢性感染、骨髓炎、骨缺损、骨不连、皮肤缺损、四肢创伤、先天手足畸形矫形等。目前,我院显微外科诊疗组已完成断指/趾再植手术约 500 余台,再植成功率达 98%以上。(骨一科 夏俊峰)

我院消化内科开展贲门紧缩术 助六旬患者告别“老胃病”

“过去我每天吃饭都不香,夜里经常嗝气打嗝,必须吃胃药来缓解症状。一旦停药,这胃病就复发,难受的不行。这病有十来年了,搞得我经常心情抑郁,严重影响生活!”日前,年过六旬的患者张先生,经朋友介绍,来到我院消化内科就诊,想要解决掉纠缠自己多年的“老胃病”。

经检查,医生发现张先生出现长期反酸、烧心、咽喉部不适,还有间断性咳嗽的症状,实际上是由于胃食管反流病造成的,同时合并有食管裂孔疝。明确病因后,消化内科医生经过仔细术前评估、和家属充分沟通后,在胃镜下给与内镜下贲门紧缩术。术后,患者症状得到了很

大的改善,现已康复出院。

“谢谢咱们市一院的医生,你们真是帮我解决了大问题!要是早知道这个小手术这么管用,我早就来医院看了,也不用总是吃药受罪那么多年了。希望这个好技术能让更多‘病友’知晓,让大家都能免受疾病困扰。”出院时,患者张先生激动地握住了我院医护人员的手,颇为感慨地说道。

据我院消化内科首席医师魏晓广介绍,我院于几年前便已开展南阳市首例贲门紧缩术。该技术对于食管反流病患者有较好疗效,目前,已积累大量治愈病例,帮助患者解除病痛,提高生活质量。(消化内科 魏晓广)

医共体之窗

组成督导组,对区医共体各成员单位发展情况进行调研督导。

在现场,调研组采取听取汇报、查阅资料、实地考察、召开座谈会等形式,对医共体各成员单位 2022 年运营情况、人才队伍建设情况等方面进行调查指导,认真了解医共体建设的基本情况,针对存在的个别问题提出合理的意见和建议,对下一步深入推进全区医共体建设决策提供了科学有效的依据。

●2 月 16 日,卧龙区医疗健康服务集团总院急诊科、心内科、药学科的专家组成资深医疗团队来到安皋镇卫生院,开展医疗帮扶活动。专家们为基层医师进行专题讲座,开展常规教学查房、疑难病例会诊阅片和讨论等活动,并对卫生院的临床工作开展、医疗质量管理和医共体政策落实等情况提出了合理意见和建议,获得该院患者和基层医师的广泛好评。

●2 月 10 日,卧龙区医疗健康服务集团召开卧龙区紧密型医共体建设工作推进会。集团总院党委书记窦晓蓓主持会议。会议指出,开展紧密型医共体建设是 2023 年卧龙区政府强力推进的重点民生实事、“七大工程”工作重要内容,是区委、区政府向全区人民作出的庄严承诺,各相关单位要提高站位,密切配合,把各项工作落实落细、抓出亮点和成效,打造医改“卧龙样板”。

●2 月 13 日,卧龙区医疗健康服务集团总院召开一办六部七中心工作会议。副院长翟磊主持会议。会议要求,集团各职能部门要提高政治站位,强化责任意识,及时完善常态化工作体系,把握好各自工作重点,建立工作台账,严格落实主体责任,确保各项工作高效有序,持续提升基层医疗机构服务水平,为广大患者的健康安全保驾护航。

●2 月 16 日-2 月 22 日,经卧龙区医管委研究决定,由区卫健委牵头,组织区人社局、区财政局、南阳市第一人民医院相关工作人员

坚持中西医并重 传承发展中医药事业 我院“西学中”基地教学工作专题会成功举办



2 月 23 日,我院举办“西学中”基地教学工作专题会。副院长翟磊,中医科主任王希瑞,科科长周丽娜,张仲景国医国药学院副院长、中医学博士、教授胡久略、张超云,“西学中”培训指导学校部分授课老师及学员代表等参加会议。

(宣传科 韩佳芮)

专业竞赛强技能 白衣天使展风采 我院第六届护理品质管理暨第一届标准优秀案例成果大赛圆满举办

2 月 20 日,我院举办第六届护理品质管理暨第一届标准优秀案例成果大赛。院工会主席杨付莲、质控办主任郭清兰、院感办主任潘华、科科长周丽娜、门诊部主任薛庆凡担任评委,护理部主任、各总护士长和全院各护理单元护士长、护理骨干参加。

活动现场,各临床科室的白衣天使精神焕发,围绕新的护理工作目标进行比拼,既分析理论深挖临床意义,又结合自身工作深谈体会……一张张坚定面庞,一句句精炼心得,充分展示了我院护理人员积极向上的饱满热情、满怀诚挚的工作情怀、学而不倦的理论态度,他们用精彩表现感染了现场每位观众,赢得了热烈掌声。

经过角逐,10 个护理品质管理小

组和 10 个标准优秀案例小组入围决赛。在决赛现场,评选出护理品质管理方面一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名,优胜奖 4 名,标准优秀案例成果方面一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名,优胜奖 4 名。

本次大赛,旨在搭建护理交流平台,促进各科护士相互学习、科学运用品质管理方法和工具,解决日常工作中存在的实际问题,充分调动了全院护士的积极性和主动性,激发了大家工作潜能,有效提升了护士的自我管理意识和护理队伍的整体专业素质,为我院护理质量提升夯实了基础。

(护理部 郭俊宇、陈亚楠)

护
理
天
地

人 才 兴 院

刀锋行走的“白衣巧匠” 赤诚守护“生命禁区”

记我院医学博士、神经外一科主任刘飞皎



他是不忘初心的医学博士,多年不懈求学“追梦”,在郑州大学医学院博士毕业后,毅然回到对自己有知遇之恩的南阳市第一人民医院,致力造福家乡患者;他是行走在脑神经和血管之间的“白衣巧匠”,凭借指间锋利的柳叶刀练就一身“头等功夫”,为许多深受疑难杂症困扰的家庭带来治愈曙光;他是真诚细心的“暖男医生”,不分昼夜奔忙在病房、手术室,用无微不至的热情服务,赢得患者和家属的交口称赞……他就是我院医学博士、神经外一科主任刘飞皎。

博学笃行不畏难“医”路向前攀险峰

众所周知,大脑是人体最精密的“仪器”,素有“生命禁区”之称,其结构复杂、分区精细,稍有损伤,轻则功能缺失,重则危及生命。而想要做好一台完美的神经外科手术,不仅需要医生像“武林高手”一样,拥有“身经百战”的临床经验和在神经线上“巧走钢丝”的沉稳心态,还要有躬身钻研、学而不殆的创新精神,才能在危急时刻精准有效地为患者“拔刀相助”。

为做到这些,从业二十年来,刘飞皎始终立足临床实践,刻苦专研医技,不断提升自身专业水平。他先后前往华中科技大学附属协和医院、郑州大学第一附属医院进修,攻读硕士及博士学位。在此期间,他熟练掌握了双镜联合下三叉神经痛微血管减压手术及神经内镜手术、显微神经外科手术等多项微创先进技术。毕业后,刘飞皎回到我院,主刀完成了多例眩晕、中间神经痛、脑干出血等罕见、疑难病例手术,也填补

了豫西南地区神经外科专业在诸多方面的空白。自 2020 年至今,凭借敬业精神和突出业绩,刘飞皎分别被上级单位评为卧龙区道德模范、南阳优秀医生、河南省科教文卫系统优秀医师等荣誉称号。一路走来,虽然收获了许多鲜花和掌声,当提及博士毕业后依然选择回到医院的初衷时,刘飞皎说出了自己长久以来的一个心愿,“一个人哪怕走得再远,都不能忘本。这些年,我能从一名年轻医师成长为科室主任,离不开院领导和前辈的支持、鼓励,还有身边同事的热情帮助,是他们成就了我。更何况医院如今正处在高质量发展的快车道上,学科建设不断发展,大力引进先进设备,使我能更好地发挥专长。其实,我的愿望很简单,就是尽我所能,今后在南阳这片家乡热土有所作为,和我们的医院共同成长。”

衣不解带为患者 妙手巧治疑难症

“常怀律己之心,常修从医之德”,是刘飞皎的座右铭。行医多年,他始终将患者利益放在第一位,不仅能够全年无休、不分昼夜地守护在危重症患者床前,当面对患者及家属对病情的疑惑情绪,或是就诊过程中对于生活方面的求

助时,也都竭尽所能地帮忙解决。正是由于这份难能可贵的赤诚之心,他被许多人亲切地称为“暖男医生”。

“刘医生,当年是你帮我治好了‘难缠’的晕眩症,让我能恢复正常生活,我们全家人都很感谢你!”电话回访时,年近六旬的王女士(化名)提起自己在市一院的就诊经历,仍对刘飞皎心怀感激。几年前,王女士因患有严重晕眩症,经常会突然晕倒、摔伤,以致于她平时不敢独自出门,严重影响日常生活。前往省内外多家大医院治疗无果后,王女士来到我院就诊。我院专家经过几番辨证、会诊,判断其病症与前庭神经受血管压迫相关,由刘飞皎主刀为其进行微血管减压手术。术后 20 多天,王女士康复出院,晕眩症至今未复发。此后,刘飞皎还救治了许多与王女士病症相似的患者,帮助他们走出心理和生理上的双重“阴霾”,勇敢面对新生活。

若将仁爱藏于心,岁月从不败少年。从年轻的住院医师到如今的科室主任,刘飞皎收到了无数感谢信和锦旗,但在他看来,自己只是尽了医者本分。他常说:“在鲜活的生命面前,平时的苦和累都不值一提。只要能看到患者健康的笑容,所有的付出就都值得。”

高擎党旗践初心 精业至诚担使命

刘飞皎于 2012 年加入中国共产党,是一名拥有 11 年党龄的青年党员。参加工作以来,他始终严于律己,牢记使命,在认真做好日常业务的同时,积极参与志愿服务活动,用自己的实际行动践行着党员初心。

2022 年,面对突然来袭的新冠疫情,刘飞皎积极响应医院党组织号召,第一时间提交请战书,主动请缨和同事们前往抗疫一线工作。记不清有多少个紧急集合的凌晨和深夜,刘飞皎顾不上面庞布满口罩的勒痕和隔离衣里闷热的汗水,和身边“白衣战友”一起奔走在医院内外的核酸检测点、志愿服务岗等地,毅然担起守护身后万家灯火的重任,为广大群众送去暖心服务。

游刃有余祛病痛,医心为民显担当。历经二十载风雨洗礼,刘飞皎把青春的汗水挥洒在执着追求神经外科专业发展的征程里,把奋斗的足迹烙印在看似平凡的本职工作中,用满腔热忱默默书写着“敬佑生命、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的新时代医者精神,将无尽的爱心、细心、耐心、责任心凝聚成灿烂的春日晴光,无声地温暖着身边的许多人。(宣传科 刘玲瑜)

用专注雕琢时光,用奉献沉淀匠心。张宏自 90 年代开始从事医院医疗设备维修工作,30 多年来,他爱岗敬业,无私奉献,用智慧与担当攻克一道道维修难关,为医院发展做出了积极贡献。他曾先后获得省、市级“优秀共产党员”,市创先争优“党员之星”,市、区“经济技术创新能手”等荣誉称号。2021 年,他从医学装备科岗位退休,把青春、智慧和忠诚毫无保留地献给了医院,他的事迹在医院门口相传,影响着许许多多的市一院人。

攻坚克难,设备维稳的“匠心人”

“干了这行,就要把工作落实到位,多为单位做点事,不留遗憾。”张宏常常这样说,也这样做,在不计回报、日复一日的维修工作中,他不断学习、沉淀打磨自己的技术,取得了令人惊叹的成绩。

十几年前,放射科 C 型臂 X 光数字血管造影机出现故障,公司工程师经过 15 天维修,更换了很多配件,故障依旧没能排除,当时还有 5 个患者急需机器做手术。张宏看在眼里,急在心里,他日夜工作在机房,困了就在机房的地板上休息一下,醒来接着干。经过反复的测量、计算、查资料、看图纸,最后确定故障是脉冲高压变压器内部有元件参数改变造成的。

扎根一线肯吃苦 平凡坚守讲奉献

记我院原医学装备科科长张宏

工程师要求更换变压器,单价近 30 万元,张宏依据多年的维修经验,认为有把握修好变压器。他带领科室维修人员经过仔细检查,发现是高压整流二极管有 2 个(共 40 个)参数发生改变造成的故障,查阅资料后,决定用国产二极管代用(百元左右),并更换变压器油,用密封胶进行密封,上机试用后机器很快恢复正常,患者因此得到了及时救治。

器物有形,匠心无界。为做好医院各种大型高精尖医疗设备维护、维修工作,他刻苦钻研、不断超越,练就高超技能,攻克了国内知名大公司技术维修壁垒,安全保证了医院许多大型设备的正常运转。

忠诚担当,爱院如家的“奉献者”

每年夏季是医学装备科最繁忙的时候,当时全院大小一千多台医疗设备能否正常、安全地运行是他们最关注的事。这些设备有的使用时间长,出现了老化情况,有的配件难购,还有许多大型医疗设备散热器灰尘大,散热不好,极有可能影响运行效果或导致设备损坏。如果联系专业公司修理,需要付出高昂的维修费。面对困难,张宏带领科室同志们加班加点,战高温,斗酷暑,自

主完成大型医疗设备保养、修理和冲洗任务,确保了全院大型医疗设备的正常运行。

多年来,医院的大型设备没有购买过设备保修,靠张宏的刻苦钻研和无私奉献,每年为医院节约保修费用上百万元。张宏工作中加班加点,任劳任怨,经常维修设备,连续数天吃住在医院,多次自费购置设备配件,从未向医院索要加班及其他费用。55 岁那年,张宏主动请辞了医学装备科科长的职务,他的追求很简单:腾出更多时间修机器,全心全意做贡献。

鼓励创新,技术迭代的“领路人”

张宏刚来医院时,医院医疗设备只有 200 多台,到他退休时,医院拥有近 2000 台大中小型医疗设备,许多设备不断批量更新换代。为了满足工作需要,张宏 30 多年一直保持高涨的学习热情,紧跟技术发展更新知识储备,不断创新工作方法,提起这些,同事们总是感叹:“那种钻研劲儿和韧劲儿真让人佩服。”

张宏经常带领科室人员学理论、学技术、学技能,培养了

科室许多年轻同志。这些年轻人被他的风骨折服,即使当年“授业解惑”的老师已经退休,他们也愿意牢记他的教诲,沿着他走过的路,开启新的探索。“他有 5 本厚厚的维修笔记,工工整整记录详实,非常认真。遇到设备故障,他会带我们一起翻看笔记查找原因。遇到新问题或不同意见,他也会不拘泥于自己的看法和实践,鼓励我们大胆去做,他常说,‘我的方法不一定是最优选择,能最快最好解决临床科室急需解决的设备问题才是最重要的’。”和他共事 11 年的同事郭锐说。

虽已退休,张宏聊起工作依然满腔热忱:“在一个单位干,就要爱这个单位,就要爱这个科室,即使只做大海里的一滴水,火把上的一点光,也要全心全意地贡献力量,才能不负此生。”

(宣传科 朱珂珂)



【杏林心语】

皎皎白玉兰

生命中,总会出现一些人,一些物,一些事。虽不见得多么轰轰烈烈、可歌可泣,但它们却能在某些特殊时刻,滋润干枯的心灵,给人一种怦然心动的感觉。

市一院停车场角落里,有一株玉兰树。它不高也不粗壮,相比于它身边的松树来说,甚至有些弱不禁风。记得那是一个寒风萧瑟的冬日,我走到医院楼下,不经意地抬头一望,发现不知什么时候,玉兰树竟长出了几朵花苞,它们在风中摇曳,孤单极了。自那以后,我便开始留心观察它的变化,没过几天,便看到了满树洁白如雪的花朵,十分令人惊喜!

远观玉兰,朵朵鲜花若美人鬓边簪满的珍珠。移步树下,有幽幽香气沁人心脾。看着这些玉兰花,我情不自禁地想起了身边的白衣天使,心中顿觉感慨万千。

去年冬天,疫情突然来袭,我院立即启动一级应急响应,全体医护人员迅速集结、逆行而上,成为新冠疫情防控阻击战中一支坚强力量。大家坚守信念,团结协作,用铿锵有力的步伐和永不退却的精神,践行白衣天使的使命和担当。

我们的生活中,每个看似平凡日子,总有一些“舍小家为大家”的“逆行者”。他们甘做大爱无私、执着奉献的春蚕和默默燃烧自己、用心照亮他人的蜡炬,换取千千万万个家庭的平安与幸福。

寒冬既临,暖春将近。请岁月的风声,别忘记那些品质如玉兰般高洁无私的人,是他们用爱与真诚温暖了黎明前的长夜,用无畏和敬业守护我们身边每个人的生命健康,让玉兰的芬芳弥漫宛城,让更多人感受到这份别样的感动!

(西药科 刘芳)

【医路漫谈】

不负医者初心
绽放青春光彩

记得那是 2017 年夏天,我来到南阳市第一人民医院实习。刚进入临床工作时,懵懂的我感觉一切都是异常新鲜,同时心里也很胆怯。担心自己经验不足,我一开始跟在老师身后不敢说话,但带教老师们对我十分负责,几乎是手把手地教我一些实用的操作技能,让我把自己当做一名真正的医生看待,使我在实习期快速地成长进步。实习结束后,当我在校园招聘会上看到医院招聘信息,毫不犹豫投了简历。经过竞争和选拔,我幸运地加入了市一院这个有爱的大家庭。

入职后,我又经过了几年的规培锻炼,辗转来到电生功能检查科工作。一开始,我不太适应从临床到医技的转变,科室主任李朝晖以及其他老师对我无微不至的关怀与帮助,使我很快地上手科室里的工作,如今已能业务娴熟地服务于患者。

(心电图室 李桢祯)

宝宝声音嘶哑别大意 警惕急性喉炎找上门

“宝宝一觉醒来嗓子哑了,想着过两天就好了,没想到第三天晚上不停咳嗽还像小狗叫,来了医院才发现是急性喉炎,加重会有生命危险,幸好我们来得及时。”患儿贝贝的妈妈在和我院医生交流时说。

到底什么是急性喉炎?孩子得了急性喉炎是不是很危险?今天,就让我院儿童重症监护科孙文武主任为大家答疑解惑。

什么是急性喉炎?

小儿急性喉炎是一种比较常见的急性上呼吸道感染性疾病,冬春季多见,好发于 6 个月

到 3 岁儿童,一般持续时间少于 3 周,是由于喉部或声带过度使用、刺激或者感染,引起的以声门区为主的喉黏膜急性炎症。

大多数喉炎由细菌或病毒感染引起,因感染、过敏出现黏膜充血、肿胀等情况,加之小儿喉腔相对成人狭窄,咳嗽反射差,软骨柔软,黏膜下血管及淋巴管丰富,发生时可引起喉头水肿、喉梗阻,严重者可造成窒息,甚至危及生命。

如何识别急性喉炎

1.该病起病急,症状重、可

出现发热、犬吠样咳嗽(咳嗽时发出“空、空、空”样的声音)、声嘶甚至失声。

2. 吸气性呼吸困难和喉鸣严重时可出现面色青紫、脸色苍白、心率加快。

3. 急性喉炎一般白天症状较轻,夜间入睡后加重,喉梗阻者若不及时抢救,可能发生窒息风险。

在此,我院专家特别提醒:如果宝宝出现上述症状,请及时送医,不要因为一时大意,贻误病情。

(儿童重症监护科 王宇艳)

宝宝湿疹、腹泻怎么办 专家来为您支招

近几年,一些家长发现不满 1 岁的宝宝经常出现湿疹、腹泻、长得慢等情况,到医院就诊化验过敏原并排除其他疾病后,才明白宝宝原来是牛奶蛋白过敏。那么牛奶蛋白过敏到底为什么会宝宝出现这种情况呢?让我院儿专家宋庆梅来为您解答疑惑。

牛奶蛋白过敏多发生于 1 岁以内婴幼儿,最常见发生于 2—4 月龄时期。一方面,宝宝消化系统发育不成熟,消化酶少,

不能完全消化牛奶蛋白,容易引发过敏。另一方面,宝宝免疫系统不成熟,容易错误地将牛奶蛋白当做“敌人”攻击,引发过敏。

牛奶蛋白过敏症状:

1.皮肤症状:出现风团、红肿、荨麻疹、湿疹、瘙痒等症状。
2.胃肠道症状:出现呕吐、腹泻、腹痛、便血、便秘等症状。
3.呼吸系统症状:出现呼吸困难、慢性咳嗽、喘息等症状。
宝宝牛奶蛋白过敏怎么

办?

1.母乳喂养宝宝:妈妈要忌食牛奶及奶制品,严重者酌情忌食肉、蛋、花生、大豆、坚果、鱼、海鲜等。

2.奶粉喂养宝宝:更换配方奶粉,可选择脱敏奶粉,如氨基酸奶粉、深度水解奶粉或部分水解奶粉。

3. 母乳+奶粉混合喂养宝宝:可选择脱敏奶粉+母乳,同时,妈妈要忌食牛奶及奶制品等食物。(儿三科 宋庆梅)

『阳』过后以后听力下降、耳闷 小心分泌性中耳炎

很多人“阳了”之后,发现耳朵闷胀不适,听力下降,甚至耳鸣头晕,这是新冠后遗症吗?出现这种情况该怎么办?

为什么会有这种症状?

很多人感染新冠后,会分泌大量粘脓鼻涕或清涕,鼻腔内分泌物引流不畅,不断后吸、倒流,细菌和病毒就很容易通过咽鼓管逆行感染到中耳。另外,下鼻甲末端的肿胀压迫咽鼓管咽口,使中耳处于一种负压的状态,导致中耳腔积液,容易出现耳闷胀感、听力下降、耳鸣、头晕脑胀等情况,从而引发急性中耳炎、分泌性中耳炎、急性外耳道炎等疾病。

出现这种症状怎么办?

我们应避免用力擤鼻涕及双侧同时擤鼻涕。当捏紧双侧鼻孔并过分用力擤鼻涕时,空气通过咽鼓管流向中耳,就会出现耳闷、耳鸣、耳聋等症状,还可能会使脓性鼻涕通过咽鼓管流向中耳引起中耳炎。

正确擤鼻涕方法: 双侧鼻腔交替进行,可用手指按压住一侧的鼻孔,另一侧鼻腔用力,尽量将鼻涕擤出,然后换另一侧鼻腔,同样方法擤鼻涕。

如果分泌性中耳炎持续时间较长,可能会持续数月,医生可能会根据病情采取鼓膜穿刺抽液,或者鼓膜置管手术。如果感染新冠后,出现耳部不适,应及早就诊,以免耽误病情。

(耳鼻喉咽喉科 樊改)

预防流感要打疫苗么 这份指南为您解惑

01.什么是流感?

流行性感冒(简称流感),是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。人感染流感病毒后,临床表现为急起高热、畏寒、头痛等症状及咽痛、干咳等呼吸道症状。流感传播途径以飞沫传播为主,起病急,传染性强,人群普遍易感,好发于学校、托幼机构、养老院、工厂等人群聚集性场所,易引起暴发和流行。

02.关于流感疫苗

流感疫苗适用于任何可能感染流感病毒的健康人,可减少接种者感染流感的机会或者减轻流感症状,是预防和控制流感的主要措施之一。

03.流感疫苗接种注意事项

1.接种后在接种地点观察 30 分钟。
2. 接种部位 24 小时内要保持干燥和清洁,尽量不要沐浴。
3.接种后,如接种部位发红,有痛感、酸痛、低烧等,这些情况都属正常,一般 24 小时后会自然消失。
4.如果出现持续发烧等现象,可以到就近医院就医,并向接种单位报告。

04.流感疫苗有必要打吗?

答案是肯定的。流感疫苗其实是降低了毒性的流感病毒或流感病毒的某些成分,接种流感疫苗后,人体会产生一定的免疫抗体,当人体遭到流感病毒侵袭后,体内抗体会迅速启动,从而达到杀灭病毒抵抗流感作用。

(防保科 张鑫)

最近,歌手李荣浩的新单曲《乌梅子酱》可谓火爆全网,这首歌不仅在音乐平台收获了破亿的播放量,也成功提高了乌梅子酱的销量。今天就让我院中医科主任王希瑞,来跟大家聊聊“网红食品”乌梅子酱到底有哪些独特魅力?

“乌梅子酱,是一种以乌梅为主要食材制作的果酱,可做凉拌菜品的调料,也能作为蘸酱或馅料与面包、烧烤、披萨等食品相配。其实,乌梅也是一种

网红食品“乌梅子酱”有啥特别
中医专家来替您尝一尝

好东西,鲜乌梅和乌梅干都能生吃,很多年轻女孩子、孕妇喜欢吃乌梅果脯,饭后吃它还能助消化。”王希瑞说。

乌梅,别名梅实、熏梅、桔梅肉,也是一味中药材。它有生津止渴之效,可

用于治疗虚热消渴之症。如果搭配五味子,可治肺虚久咳。同时,乌梅还有止泻、驱蛔的作用。

既然乌梅有这么多好处,是否可以经常吃呢?对此,我院中医科主任王希瑞

介绍说:“作为近期热门的‘网红食品’,为达到口味效果,商家在许多乌梅酱里添加的糖分较高,对于肥胖人群、三高人群来说,不宜多食。同样,作为果脯来说,适量吃些乌梅干有助消化,但吃得太多则容易导致胃酸过多,影响肠胃功能。如果患者长期出现肠胃不消化的情况,或是过分肥胖,有减重需求,单纯吃乌梅是不能彻底解决问题的,应及时到医院咨询专业医生。

(中医科 王希瑞)