



秉恒致医 和精生命
仁德筑基 利民为本



扫码关注南阳市第一人民
医院微信公众号

卧龙区医疗健康服务集团

南阳市第一人民医院信息

2022 年 1 月 30 日 星期日 第 1 期 总第 452 期 (内部赠阅)

南阳市第一人民医院主办 地址:南阳市人民南路 网址:www.nyrmyy.com 急诊急救电话:0377-63310120 医院咨询电话:0377-63310070

卧龙区委书记吕志刚 看望慰问我院专家人才

1月28日上午,卧龙区委书记吕志刚,卧龙区委常委、组织部长金键等领导,带着区委的关怀看望慰问我院肿瘤中心主任鲁培博士及市、区拔尖人才钮红丽、马沛,代表区委区政府向他们致以新春的问候和祝福。

吕志刚走进诊室,看望慰问鲁培博士,称赞他“肿瘤专业内外兼修,很了不起!”。希望鲁培博士发挥好核心人才在医院学科建设中的引领与带头作用,为卧龙人民健康事业建功立业。

吕志刚为鲁培、钮红丽、马沛送上鲜花,与他们亲切交谈,详细了解工作生活情况和学术上取得的成绩,感谢他们为卧龙医疗卫生事业发展作出的积极贡献,并通过他们祝福全院干部职工新春愉快、幸福安康。

吕志刚指出,长期以来,区委、区政府高度重视人才,坚持把人才作为第一资源,关心关爱人才,搭建人才服务平台。南阳市第一人民医院作为集医、教、研于一体的三级甲等综合医院,近年来不断提高医疗服务能力和技术水平,厚植人才成长沃土,做好人才的“引、留、用”,激发人才队伍建设活力,为推动医院发展提供了强有力的智力和人才支撑,为加快卧龙区高质量发展贡献了力量。

鲁培、钮红丽、马沛对区委领导的关心关爱表示感谢,并表示要进一步发挥示范引领作用,新的一年为卧龙卫生健康事业再创佳绩,再立新功。(朱霖)



南阳市第一人民医院 2022 年新年贺词

寒暑更替,春华秋实。

在这辞旧迎新的时刻,南阳市第一人民医院向一直以来关心、支持医院事业发展的各级领导、社会各界朋友,向坚守岗位、无私奉献的全院干部职工,向为医院作出贡献的退休老同志们致以最诚挚的新春祝福!

2021 年是不平凡的一年。医院以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,团结带领全院干部职工坚守疫情防控、立足医疗科研教学,聚焦医共体建设、实施康养项目,在卧龙区委区政府的领导下实现各项工作高质量发展。

这一年,我们坚持以党的政治建设为引领,紧紧围绕“学党史、悟思想、办实事、开新局”的重大部署,切实把党员干部在学习教育中激发出的工作热情和奋斗精神转化到干事创业、推动医院高质量发展上,不断提升党组织的政治功能和保障功能。医院隆重举行庆祝中国共产党成立 100 周年系列庆祝活动,进一步坚定干部职工理想信念,提升党性觉悟。院党委荣获“南阳市疫情防控工作先进基层党组织”,院团委荣获“河南省五四红旗团委”,心脏大血管外科主任曾显阁荣获 2021 年南阳市“最美医师”荣誉称号。

这一年,我们慎终如始做好常态化疫情防控,科学分析研判疫情变化,夯实疫情防线,筑牢防控堡垒。积极开展新冠疫苗接种工作,共筑全民免疫屏障。我院坚决落实政府对疫情防控的统一安排部署,在疫情防控中勇担责任、经受考验、全力以赴,聚力打赢疫情防控阻击战,守护群众生命健康。

这一年,我们坚持科技兴院主线,将人才强院、学科建设、住培教学摆在更加突出战略地位。通过卧龙区“龙腾计划”引进高级专家鲁培博士作为肿瘤学科学术带头人。成功创建南阳市生殖医学临床医学研究中心,顺利通过国家级“中国房颤中心(标准版)”认证。南阳市心血管病转化医学重点实验室,南阳市脓毒症转化医学重点实验室顺利获批。毕晓东、李卫阳、徐全晓、张振等 4 名专家被遴选为新乡医学院硕士研究生导师。张彩举、马

金霞、吴金海、王翼华等专家先后当选相关专业委员会学科分会主任委员。皮肤科正式加入中国“一带一路”皮肤病学专科联盟,打造辐射沿线国家的皮肤病学医疗合作网络,为健康中国、出彩河南建设作出新的贡献。获得河南省科技成果二等奖 1 项,省医学科技奖三等奖 5 项;成功获批河南大学附属医院、新乡医学院教学医院、三全学院实习医院。

这一年,我院从细节入手,从小处着眼,高标准、严要求落实河南省提升医疗服务十大举措的实施,增强服务意识,使来院患者就诊更便利,获得感进一步增强。实施“百名专家进百企健康护航行动”,打通服务企业的“最后一公里”。在全院范围内创新性开展以“患者第一、服务第一、能力第一、岗位第一”提升活动,使优质服务观念深入人心。

这一年,新征程上高光时刻,汇聚前行磅礴力量。春天,两名儿童落水紧急关头,“河南好人”肾内科医生李建锋纵身跳入深潭,他说“救人不分场合,这是医生天职”;仲夏,我们怀着无比喜悦的心情,集中观看庆祝中国共产党成立 100 周年大会盛况,这一刻我们的心脏和天安门广场同频共振一起跳动;金秋,我院开展无偿献血活动,以热血传递医务工作者的滚烫真情;冬日,“健康南阳行·大医献爱心”乡村振兴健康促进行动卧龙区站在我院举行,市一院人的仁心之路再一次温暖出发;岁末,医院一年来收到一封封感谢信、一面面锦旗挂满墙壁、摆满案头,承载着患者的由衷认可,诉说着群众的“硬核”褒奖。

2022 年是党的二十大召开之年,是“十四五”发展的关键一年。我们也将迎来南阳市第一人民医院建院 70 周年。新的一年,让我们同心同德,群策群力,共同谱写医院发展新篇章,为南阳副中心城市建设提供新动能,用优异的成绩迎接党的二十大胜利召开!

最后,衷心祝愿大家在新的一年里身体健康,工作顺利,阖家幸福!

二零二二年一月一日

我院召开“观念能力作风建设年”工作动员会

1月12日下午,我院召开“观念能力作风建设年”工作动员会。党委书记窦晓蓓、院领导班子成员、全院中层干部参加会议,会议由院长马磊主持。

卧龙区“观念能力作风建设年”活动动员大会召开之后,南阳市第一人民医院迅速行动,认真研究谋划,按照区委确定的“一创两提三优”主题,组建机构,制定《全院开展“观念能力作风建设年”活动实施方案》,推动活动快速开展。

党委副书记张琳琳解读了《关于在全院开展“观念能力作风建设年”活动的实施方案》。党委书记窦晓蓓做

动员讲话。

会议指出,开展“观念能力作风建设年”活动,是医院党委全面贯彻落实习近平总书记视察南阳重要讲话重要指示精神的政治担当,是落实省委、市委工作战略布局,奋力实施区委“一二三四五”战略的迫切需要。全院党员干部职工要提高政治站位,强化责任担当,以强烈的历史使命感和政治责任感,把开展好这项活动作为当前和今后一个时期的重要政治任务,迅速行动,精心组织,高标准、高质量推动活动走深走实,为医院高质量发展提供坚强作风保障。

会议要求,全院党员干部职工躬身

入局、担当作为,争做新时期狮子型、狼型、骏马型、老黄牛型的四型干部,曝光孔雀型、懒猫型、鸵鸟型、乌龟型四型干部。各支部各科室要把“建设年”活动开展与优化营商环境、“四个一”活动结合起来。同时持续筑牢疫情防控坚固防线,抓紧抓实医院各项工作,切实维护医院大局稳定,为南阳高质量建设省副中心城市贡献力量!以优异成绩迎接党的二十大胜利召开!

会上,纪委书记张钦昌通报了作风问题典型案例。党员代表张建东宣读了观念能力作风建设倡议书,罗冰、马沛分别做表态性发言。

(朱霖)

医院快讯

●1月6日,我院积极响应南阳市疫情防控指挥部号召,迅速抽调经验丰富的医护人员组成南阳市第一人民医院援郑核酸检测工作队驰援郑州,开展全员核酸检测采样工作。

●日前,由中国抗癌协会主办的第四届肿瘤科普训练营总决赛圆满落幕,我院肿瘤护理学组及参赛作品荣获“肺”凡科普创作者、“肺”凡战队、2021 年优秀肿瘤科普作品三项荣誉。

●日前,我院营商环境典型经验选刊省级营商环境媒体中宏网,展现我院在优化营商环境工作方面的良好成效。

2021 年医院十件实事

新年伊始，我们通过盘点 2021 年那些影响医院深远发展的十件实事，回顾属于南阳市第一人民医院的“高光时刻”。

——赓续红色精神，扎实开展党史学习教育

2021 年，医院党委紧扣“学党史、悟思想、办实事、开新局”的总要求，做到一体领会、一体贯彻。组织开展“党史青年说”“四进”活动，累计开展宣讲 100 余场次。在全院范围内，创新性开展“患者第一、服务第一、能力第一、岗位第一”的提升活动，围绕患者关注的“急难愁盼”问题，办实事、出实招、见实效。肾内科医生李建锋、护理部副主任赵欣辉荣登 2021 年度“河南好人”榜。

——聚精会神学习贯彻“七一”讲话精神，真抓实干献礼建党百年

组织开展庆祝建党百年暨“七一”表彰大会、大型合唱比赛、诗朗诵、党史小故事主题宣讲、新老党员宣誓暨红色基地参观学习等系列活动，深入学习习近平总书记“七一”重要讲话精神，学以致用、指导实践。意识形态和思想政治工作全面加强，基层党组织建设持续深化，干部队伍建设扎实推进，党风廉政建设和反腐败工作持续强化，各项工作再展新面貌，以优异成绩向党的百年华诞献礼。

——科研工作硕果累累，课题立项喜报频传

全年获河南省科技成果二等奖 1 项，获省医学科技奖三等奖 5 项。推荐南阳市第十一届自然科学优秀成果奖 12 项。获批省部共建项目 1 项；省联合共建项目 4 项；横向联合研发项目 4 项；推荐南阳市计划立项 9 项。

——学科建设取得新成就

2021 年，成功创建南阳市生殖医学临床医学研究中心，通过国家级“中国房颤中心（标准版）”认证，南阳市心血管病转化医学重点实验室、南阳市脓毒症转化医学重点实验室顺利获批，皮肤科正式加入中国“一带一路”皮肤病学专科联盟，并成为全国 49 家首批获批的国家银屑病规范化诊疗中心之一，河南省院内丙肝预警和转诊示范项目定点单位，中国肿瘤营养基层 500 强培训基地。皮肤科主任毕晓东、儿一科医生张景佩分别荣获 2021 年度最受患者信赖的河南百佳医生排行榜第二名和第五名；陈日新、张召、李洁冰、樊玉医生进入百佳榜。

——人才梯队建设成效显著

通过卧龙区“龙腾计划”引进高级专家鲁培博士作为肿瘤学科学术带头人；毕晓东、李卫阳、徐全晓、张振等 4 名专家被遴选为新乡医学院硕士研究生导师，张彩举、马金霞、吴金海、王翼华等专家先后当选所在专业委员会学科分会主任委员。

——推进医教协同发展，共育新时代卫生人才

2021 年，我院被河南省教育厅、河南省卫生健康委认定为河南大学附属医院、新乡医学院教学医院、新乡医学院三全学院实习医院。

——南阳市新冠病毒疫苗首针在我院完成接种

2021 年 1 月 6 日，南阳市首针新冠疫苗在我院新冠疫苗接种点完成接种，标志着我市重点人群新冠疫苗接种工作全面启动。医院高度重视，多措并举，制定详细的接种实施方案及应急处置预案，全力推进疫苗接种工作，切实为疫情防控筑起有效的免疫屏障。

——优化营商环境，多措并举提升医疗服务水平

为营造良好的营商就医环境，医院推出“企业（家）健康护航行动”，落实南阳市卫健委“送健康进企业优化营商环境一招鲜”活动通知，把优化营商环境做细、做实。本着“以患者为中心”服务理念，积极推广改善医疗服务十大举措，努力使诊疗更加安全、就诊更加便利、沟通更加有效、体验更加舒适，推动医疗服务高质量发展，人民群众看病就医获得感进一步增强。

——医共体打造惠民新格局

我院将思想和行动统一到区委区政府的决策部署上来，提高站位，务实重干，高质量推进紧密型医共体建设工作。通过进一步完善长效工作机制，明确医共体成员职责，细化“一办六部”责任分工，借鉴先进县域医共体创建经验，进行总结再提炼，奋勇再创新，高效扎实推进全区医共体建设工作，全面提升区域医疗卫生服务水平。

——基础建设稳步推进

医院通过购买、新建业务用房，扩大了病房楼共计 9.3 万 m²，西院区病房楼开工。系列项目的实施，将极大改善辖区百姓的就医需求和就医环境，使周边群众不出门便可享受到三甲医院医疗服务水平。此举对于整合优化资源配置，纵深推进综合医改，实现基层医疗卫生机构变革将发挥巨大促进作用。

践行初心使命 党旗飘扬在援郑“疫线”

近日，在援郑疫情防控斗争中，南阳市第一人民医院选派医护人员第一时间奔赴郑州，积极参与全员核酸采集工作。感染科张伟、王森等党员主动递交请战书，在援郑医疗队中组建党员先锋队，用实际行动践行“对党忠诚”的誓言，让党旗在援郑“疫线”高高飘扬！

到达郑州的当天，党员先锋队员们一大早不顾舟车劳顿，立即奔赴各自的任务地点。布满血丝的眼睛、极度疲惫的身体挡不住他们迅捷的脚步。当日即在凛冽寒风中连续工作 10 小时，核酸采集近 5000 人次。

“请取下您的口罩，深吸一口气，仰头张开嘴……”这句话一天不知要重复多少遍。操作台前，人们排着长队，等待

采样，党员们不停重复着手消、核对、采集、留样、封存、消毒等步骤。寒冷的冬天，接近零下的温度，冰凉的手消毒液喷在大家快要冻僵的双手上，很多医务人员都感到了麻疼，但手中操作却不曾停歇。

在这次援郑疫情防控工作中，我院医护人员不忘初心，牢记党员使命，创造了“6 小时完成千万人核酸采样”的惊人效率，充分发挥先锋模范作用，用实际行动诠释了对党和人民的无限忠诚，守护着广大市民的健康安全。（张伟 吴玉影）



2021 年底，南阳市卧龙区第一届癌症慢病照护基层专科医师培训班及签约仪式在我院举行，同时我院肿瘤中心成立了癌症慢病照护团队。

团队自成立以来，穿梭在不同乡村，每家每户，旨在给病人提供多方面、连续性的全程医疗照护性服务。对一些有躯体疾病的老人，给予他们具体的、可操作、可测量的指导，把药物治疗与心理行为治疗结合起来，通过护理干预改变不良的生活方式，从而提高生存质量。

与此同时，团队通过家庭访视，开展对社区健康人群及居家患者的预防保健、健康促进、护理照顾和康复工作，使患者在家里能得到直接医疗服务，让细心周到的医疗服务渗透到社会和家庭的各个领域，达到维护和促进人类健康的目的。



“多亏了你们这些热心人，无微不至的关心和照顾，我和老伴都不知该怎么谢你们！”“不用谢，我们只希望您和叔叔的身体越来越好”。自团队成立以来，无论风霜雨雪，阻挡不了团队成员探望患者的步伐。然而，当听到他们一句句真挚而朴素的感谢，却让不少队员心中倍觉温暖，更加坚定了自己的信念。

据悉，该项工作旨在贯彻落实“健康中国 2030”规划纲要，促进癌症慢病照护专业发展，持续推动“以患者为中心”的服务理念，为患者提供医学照顾、健康指导、慢病管理等服务，体现人文关怀，进一步提高基层护理服务能力水平，保障患者安全。截至目前，照护团队已为卧龙区辖区内的 100 余户家庭送去了专业、健康的指导。

匠心前行，不忘初心。南阳市第一人民医院癌症慢病照护团队在优质护理服务的道路上勇于探索，奋力前行。工作虽平凡，但团队成员愿用心中的爱，汇聚成一束明亮的光，温暖更多患者。

（张篮丹 吴玉影）

节日坚守 医者情怀

——我院医护人员这样迎新年

元旦假期，我院医护人员放弃休息时间，仍然坚守在自己的工作岗位，全力守护百姓的身心健康。

门诊：“无节假日”医院 假期照常开诊

“请出示一下您的健康码！”“有没有去过外地？”“有没有发热？”医院各个入口，所有人员进门均要检查口罩佩戴，进行扫码登记、体温检测，按照疫情防控措施严格执行。挂号、缴费、药房等窗口前有序等待，预检分诊、接诊看诊、静脉采血、检查预约……医护工作者分工明确地忙碌着。

据门诊部副主任周丽娜介绍，南阳市第一人民医院是“无节假日”医院，节前就从人员、药品、器械等各方面做好充分准备，确保患者就医顺利。

急诊：争分夺秒 与死神赛跑

在急诊医学科，假日则意味着更加繁忙，“120”接诊的铃声也高频率响起。

“元旦小长假，急诊更忙了，尤其是抢救室，接诊量比平时增加许多，多数为呼吸衰竭、胸闷胸痛、外伤和酒精中毒患者。”急诊医学科护士长梁桂芳滑动着鼠标，查看电脑中的接诊记录向记者介绍。

时值寒冬，心脑血管疾病多发。急诊医学

科医生提醒，如出现头部、心前区闷痛、心悸、气促、头晕、视物不清、恶心呕吐等症状，务必及时去医院就诊。

发热门诊、核酸检测：齐心协力战疫情

核酸检测是确诊新型冠状病毒肺炎的“金标准”，自疫情发生以来，我院快速响应抗疫需要，不断提高核酸检测专业能力和能力，争分夺秒为疫情防控提供有力的检测技术支撑。

核酸检查要经历样本采集、转运、前处理、核酸提取、扩增等多个环节。

作为环节终端的检验师们，在实验室里一待就是好几个小时，不能喝水，不能上厕所。他们通过对一份份标本的检测，担负着战疫重担，在幕后守护着大家的平安。

同时，从门急诊到手术室，从普通病房到 ICU 病房，从医技科到各职能科室，我院每位职工都在工作岗位上默默坚守，确保绿色通道畅通无阻、确保各项工作有序进行。

（朱霖）



让团队成为一束光 温暖更多患者
——市一院癌症慢病照护团队一直在路上

医患故事

一次跨越十二年的医患邂逅

12 年前,因异物卡喉,不到 2 岁的小敏(化名)心脏骤停、生命垂危,是我院儿二科申改青主任将她从死亡边缘拉了回来。12 年后,再次见到当年的救命恩人,她与申改青相拥而泣,说出了内心珍藏多年的小秘密,“谢谢,不是您的话,我可能就没命了!”这场跨越了 12 年的重逢背后,究竟发生了怎样令人感动的医患故事?

1 月 15 日,申改青像往常一样在门诊接诊,门外进来一位因长时间咳嗽、头疼不舒服的女孩。申改青正常为患者查体、听诊,突然间女孩问



道:“阿姨,12 年前,你是不是救过一个小女孩,抢救时还伤着腰了?”“是呀,你怎么知道?”“我就是那个小女孩,如果不是您,我可能就没命了,我妈妈说,看着像您”。听到这话,申改青愣住了,没想到当时蹒跚学步的小娃娃,已经长成亭亭玉立的大姑娘,患者母亲看到申改青,更是流下了激动的泪水。

据了解,12 年前的某天,还不满 2 岁的小敏因误食异物导致卡喉,造成心脏骤停、呼吸微弱,被送到我院紧急救治。当时,申改青在对患儿进行长达几十分钟的心肺复苏时不慎将腰扭伤。为保证患儿及时治疗,她忍着疼痛,住在医院观察患儿情况,待患儿情况稳定后,才回家休息。经过合理的救治,患儿康复出院。时至今日,看到被自己救回来的小女孩,申改青十分激动,幸福感油然而生,更加坚定了自己的从医信念。

自小敏住院以来,申改青对其关怀备至,认真查看其恢复情况,还时常看望、安慰、鼓励小敏,帮助她顺利治愈出院。

申改青说:“对医生来说,最大的幸福就是看到患者能健康地生活。救死扶伤是医生的天职,其实不需要太多的感谢。相反,对于像‘小敏’这样的患者,我想对他们说一声‘谢谢’!正是这份性命相托的信任,给了我们医生全力以赴的信心。希望通过医患的共同努力,让生命有尊严,让医学有温度!”

(吴玉影)

区委书记吕书记对全区干部提出了“灵魂四问”一针见血,振聋发聩。这正是我们医务工作者应该具备的职业精神和素养,尤其是:一问自己有没有追求一流的境界?“逢一必争、逢冠必夺”,反映的不仅是工作目标,更是一种精神追求。

我作为南阳市第一人民医院生殖中心负责人,更应该做到立足本职,对标先进,拼争实干,争创一流。2020 年我成为河南省辅助生殖技术专家库成员,参与了省内五家生殖中心校验工作,取长补短,有力推动了生殖中心各项工作的进一步提升。2021 年生殖中心被市科委授予“南阳市生殖健康与不孕不育临床研究中心”。面对“新冠”疫情,坚持一手抓疫情防控,一手抓医疗质量,2021 年中心年门诊量 7 万人次,完成人工授精 208 周期,成功率达省内先进水平。

2021 年院领导高瞻远瞩,投资 2000 多万元,建成了总面积达 5000 平方米新的生殖中心。作为中心负责人我将不辜负领导的厚望,始终坚持以提高科室质量与安全管理为核心,以落实患者安全目标为重点,坚持定期召开质控会议,认真落实 PDCA 闭环管理模式,努力打造豫西南技术先进的一站式不孕不育诊疗中心。同时,充分发挥学会主委单位的龙头作用,通过远程会诊、团队下沉、基层义诊等多种方式,全面推进生殖专科联盟建设,服务患者,造福社会。

新的一年,新的起点。我将带领团队,以“时不我待,舍我其谁”的霸气,“爬坡过坎,滚石上山”的勇气,撸起袖子加油干,向党和人民交一份满意的答卷,为南阳建设省副中心城市贡献自己的力量。

特色专科专家访谈
书记提问 干部作答
——我院生殖中心主任翟俊英访谈



1300 公里的求医之旅 广东患者坐飞机来我院只为取滤器

“陈主任,我们今天就要返回广东了,感谢您为我做的手术和这些天的关心,这面锦旗您一定要收下”。日前,南阳市第一人民医院血管外科的办公室内上演了温馨的一幕,一对夫妻在临行前将写有“不远千里来南阳 只为生命不一样”的锦旗送到血管外科主任陈德才手中。

据了解,这名来自广东的患者,今年 28 岁,半年前因一次外伤导致右下肢骨折,骨折术后不久,右下肢深静脉血栓形成,在当地医院放置下腔静脉滤器防止肺栓塞发生,本想病情恢复后,将滤器取出就万事大吉,结果当他再次回到医院取滤器时,却怎么也取不出来。如果腹中滤器不能取出来,则意味着患者需要终生吃抗凝药物治疗,而且有可能面临着滤器漂移、穿孔、移位,下腔静脉闭塞反复血栓形成的风险。

某天,患者无意中通过网络了解到我院血管外科有疑难滤器取出的经验,瞬间看到了希望。抱着试一试心态,患者通过网络联系上血管外科陈德才主任。

经过网络上将近 1 个多月的联系,陈主任不厌其烦的分析病情、讲解,患者在爱人的陪同下,坐飞机来南阳求医。患者来到医院后,陈德才立即帮其安排办理各项住院手续,准备进行手术。由于滤器已经在体内近半年(滤器取出时间窗是 3 周左右),已远远超过了滤器时间窗,滤器已和血管的内膜融合包埋,下腔静脉已经堵塞了一半,如果强行取出血管撕破的可能性很大。血管外科团队经过充分的术前讨论,手术部署,决定大胆尝试一次,术中经过了球囊扩张,导丝切割,导管塑形多种非常规手术,经过 3 个小时的努力,终于将滤器取出,最后一次造影下腔静脉通畅没有破裂,大家都非常开心。经过两天的恢复,患者顺利出院。

在回广州的飞机上,患者用抖音记录下这段跨越 1300 公里的求医之旅。患者送来的锦旗,不仅是对我院诊疗技术的肯定,更见证了一段医患之间相互信任的佳话。

(陈德才 吴玉影)



我院成功开展腹腔镜胰十二指肠切除术

近日,我院肝胆病诊疗中心外科病区连续开展的两例 3D 腹腔镜胰十二指肠切除术,填补了我院在此项技术上的空白。目前,病人恢复良好,已顺利出院。

胰十二指肠切除术由于手术切除范围广、难度大、易出现并发症等,是腹部外科除肝移植外难度最高的一项手术。而腹腔镜胰十二指肠切除术(LPD)难度更大,被誉为外科界的“珠穆朗玛峰”。手术难度大,适用于胰头癌、远端胆管癌、壶腹癌及十二指肠乳头癌等恶性疾病,目前仅在国内外顶尖医院肝胆科开展。

手术难度高的原因:

01.涉及脏器多。该手术涉及胃、胆囊、胆总管、胰头、十二指肠和空

肠等多个器官,而且手术不仅要切除病灶及病变器官,更要重新构筑整个消化系统,将完全分离的胰腺、肠道、胆道、胃等吻合在一起。

02.病灶周围血管丰富。胰腺周围血管丰富,下腔静脉、门静脉、肠系膜上静脉就是最主要的“三关”,这三条大血管在分离时稍有不慎就会引起大出血,瞬间威胁到患者生命。

此次手术的成功开展是对我院肝胆病诊疗中心、介入、影像、肿瘤、病理、营养及手术麻醉科等多学科团结协作、努力进取的高度肯定。肝胆病诊疗中心外科将以此为契机,不断加深与全国以及省内同行的交流,精益求精。

(李连海 吴玉影)

我院引进快速脱水机 缩短病理诊断出具报告时间

日前,南阳市第一人民医院引进国际先进的意大利 Milestone 全自动微波组织脱水机。该机拥有多国权威认证,能够快速进行固定-脱水-透明-浸蜡处理组织样本,可获得高质量的切片。

常规病理诊断报告,需要经过核对、剖验、固定、取材、脱水浸蜡、包埋、切片、染色、制片、阅片等繁琐的程序,因此,一个普通病理至少需要 3 至 5 个工作日时间。那么,怎样才能不让患者等这么久呢?

南阳市第一人民医院病理科引进的快速组织脱水机,脱水时间由以前的 19 个小时缩短到 1 到 4 个小时,上午 11 点前送来的标本,下午就可以取到报告。实现了“诊断快、早发现、早治疗”的目的,缩短了病人就诊时间及住院天数,减轻了患者经济负担。

同时,该机提高了组织处理的脱水质量和效果,有效提升了我院病理科的服务效率和服务水平。

(侯园峥)

耳朵嗡嗡响，突然听不见了……

当心突发性耳聋！

许多人熬夜后总觉得耳朵嗡嗡响，接电话的时候突然听不见，时常觉得耳朵堵……很可能是患上了突发性耳聋！

突发性耳聋的感觉就好像突然被按下了静音键，单侧或者双侧耳突然听力下降，有时还伴随耳闷、耳胀、耳鸣、眩晕、恶心、呕吐等情况，这到底是怎么回事呢？

听听我院耳鼻咽喉科专家李征怎么说……

什么是突发性耳聋？

突发性耳聋，简称突聋，通俗地理解就是突然出现的听力下降。突聋通常在几分钟、几小时，最多 72 小时之内，连续两个频率的听力损失在 20 个分贝以上。突聋的主要病变在内耳蜗中的神经细胞及神经纤维，当它们发生损伤，就会造成突然间的听力下降。突聋往往有一些诱因，如过

度劳累、大量饮酒、长期失眠、全身状态差等。中老年人是突聋的好发人群，特别是三高患者容易出现内耳小血管栓塞，即耳梗。

如何才能早期发现突发性耳聋呢？

内耳出问题，往往发出的声音是马达声；神经系统出现问题，耳鸣通常是尖叫音；中枢系统出现问题的耳鸣声，一般是颅鸣。

如何预防突发性耳聋？

1. 积极治疗原发病。对于有糖尿病、高血压等疾病的患者，要积极治疗原发病，控制血糖，保持血压平稳，预防突聋的发生。
2. 形成良好的生活习惯。少熬夜、规律作息；稳定情绪、不要过度紧张焦虑；避免压力太大等等，能够有效避免神经细胞受损，引起突聋的发生。
3. 远离噪音。避免长期接触噪音；尽量在开放环境下听音乐，不要经常戴着耳机听音乐，尤其有的人戴耳机听音乐还会不自觉地将音量调大，都会直接对耳朵神经产生损伤。
4. 饮食健康。少吃刺激性食物，比如辛辣的食物、含高浓度咖啡因的巧克力；少喝刺激性浓茶、浓咖啡等。建议多吃富含维生素、蛋白质的食物，多吃奶制品，通过食物补充足够的锌、镁等微量元素。

（李征 吴玉影）

下雪天跟骨科医生“学走路”

大寒已至，雪花飞舞。人们在享受雪趣的同时，雪后路滑也成了麻烦事。那么，雪天出门怎样预防滑倒摔伤，摔伤后又该怎么做呢？今天，为大家介绍一份“冰雪天走路宝典”。

学习“企鹅步”，雪地不摔跤？

骨科医生建议大家：向呆萌的企鹅学习走路。

雪天学企鹅走路的诀窍是：走路摇摆。在行走时，学企鹅的姿态小步向前，保持外八字，使自身重心在脚下，步伐短，曳步走，这样能够较好地控制身体平衡。

一旦不慎跌倒要正确防护

雪天地滑，摔跤不可避免，但如果能在摔倒时，迅速作出正确反应，可大大减少伤害。

01. 如果摔倒用手撑地

雪天路滑，跌倒后易骨折。一种情况是臀部着地导致的髌部骨折、腰椎压缩性骨折，另一种情况是用手撑地导致的手臂骨折。部分年轻人摔倒后会用双手支地，去缓冲摔倒的影响；而老年人多有骨质疏松，摔倒时常见姿势是向后跌倒，直接摔到髌部。一旦发生髌部骨折或腰椎骨折，将严重影响生活质量，往往需要手术治疗。

因此，一旦发生无法避免的摔

倒情况，可立即用手撑地。这种情况一般会损伤腕关节，最严重时会导致上肢骨折，但相对其他情况，上肢骨折的治疗难度较小，康复训练易做，并发症的发生率较低。

02. 摔倒不要贸然起身

摔倒后，不要贸然起身，应暂时继续保持落地瞬间的姿势，自我检查伤势，查看是否骨折。首先，要对四肢和关节进行自我检查，看看主要关节能否活动。如果感觉肢体特别疼痛，而且有反常活动，有可能是骨折。如发生骨折情况，患肢不可用力，应临时用围巾、书本等物品固定好骨折部位，向他人求助，到附近医院治疗。如果摔伤腰部，疼痛剧烈，千万不要随意活动，应拨打 120 急救电话由专业医护人员救助。

03. 摔倒不要揉捏患处

许多人摔倒后第一反应是用手去揉伤处，但这样做既不能缓解病情，还有可能导致局部水肿，加重伤情。有条件的情况下，可在受伤处冰敷，达到消肿止痛的目的。

温馨提示：

雪天路滑，建议腿脚不便或体质较虚弱的老人，尽量不要在下雪天出门。如果必须出行，可让亲属陪同，并穿好防滑的鞋子，避免发生意外。

（党兴 吴玉影）

医共体之窗

展等情况，并对分级诊疗推进、医疗服务能力提升、实现资源共享及发挥特色医疗等方面与相关人员进行交流探讨。

4、卧龙区医疗健康服务集团远程会诊中心于去年 6 月正式启用，成立以来，上接郑州大学第一附属医院、河南省人民医院，向下辐射医共体成员单位。近期，南阳市第一人民医院带领英庄卫生院开展了关于股骨下段骨折合并Ⅱ型糖尿病及高血压病人的远程护理会诊。远程会诊不仅密切了基层医院与上级医院间的联系，也提高了专家资源的利用效率和基层医院的医疗救治能力。

5、南阳市第一人民医院英庄分院暨卧龙区英庄镇段寨村卫生室于近期开始运行。该分院自成立以来，通过优质资源下沉，推进该区域医疗资源配置更加合理高效，提高基层医疗服务整体能力，助力区乡村医疗卫生一体化建设，为当地患者提供更为优质便捷的服务。

接种新冠疫苗是否影响备孕

病毒感染会影响胚胎发育

接种新冠疫苗不影响备孕

准备怀孕的女性可以接种新冠疫苗，也不必因接种新冠疫苗而推迟怀孕。计划要孩子的男性也可以接种新冠疫苗。

备孕夫妇还应养成健康生活习惯

- 1 规律作息，保证充足睡眠；
- 2 合理膳食，保障均衡营养；
- 3 平衡心态，保持心理健康；
- 4 适度锻炼，保持身体健康；
- 5 戒烟戒酒，改变不良习惯；
- 6 做好防护，非必要不外出。

（河南省卫生健康宣传教育中心）

人到中年 必须做一次肠镜

说起肠镜检查，很多人是抗拒的，觉得尴尬又痛苦。然而，这项人人都恐惧的检查项目，却是医生眼中的“保命检查”。

为什么要做肠镜？

约 95% 的肠癌是肠息肉演变而来的，肠镜可以其轻易发现息肉，并能顺便切除，就从根本上杜绝了肠癌的发生。

因为胃肠、食管等这些器官是空腔器官，其他检查如彩超、CT 等都不能发现息肉和早癌，只有通过胃肠镜。因此，肠镜是发现肠道疾病的“金标准”。

哪些情况需要做肠镜？

肠癌的高发年龄是 55 岁之后，而息肉变成癌需要 5—15 年，因此要赶在息肉变坏之前做肠镜。所以，一般建议从 40 岁开始就要做第一次肠镜检查。

以下人群建议立即检查：（《中国结直肠癌早诊早治专家共识 2020》）

1. 年龄 ≥ 40 岁，无论男女。
2. 长期抽烟、喝酒的群体。
2. 有结直肠息肉或结肠癌家族史。
3. 进行胆囊切除的群体，慢性阑尾炎或阑尾切除史。
4. 长期缺少运动，高脂肪饮食，高盐饮食者。
5. 长期便秘，腹泻，有排便习惯改变、不明原因腹痛、便血、消瘦的群体。
6. 炎症性肠病、家族性息肉病。

肠镜检查怎么做？

检查过程中，将一条长约 1.3 米、可弯曲、末端装有自带光源电子摄像装置的软管，由肛门慢慢插入大肠进行检查。肠镜检查分为普痛肠镜和无痛肠镜，整个检查过程，大约会持续 10—30 分钟左右。

无痛肠镜是病人在麻药的作用下进行操作的，但并不是人人都可以做。麻醉耐受有问题、有严重心肺肾等疾病、肝功能衰竭、腹腔严重粘连、经麻醉医师评估后不适合做无痛肠镜的患者，不建议进行此项检查。

（李莹莹 吴玉影）